

Ringerclub Oberriet-Grabs

# CLUBMAGAZIN

Saison 2024/2025



# 60 JAHRE JUBILÄUM

# KÜHNIS SEHEN + HÖREN

kuehnis.ch

ALTSTÄTTEN HEERBRUGG-WIDNAU



# INHALTSVERZEICHNIS

Gruss des Präsidenten	5/7
Gruss des Gemeindepräsidenten Grabs	9
Führungsteam	11/13
Trainer und Betreuer	14/15
60 Jahre RCOG	17/19/21/23
Swiss Wrestling League	25/27/29
Schweizermeisterschaften	31
Vorstellung Kader erste und zweite Mannschaft	33
Vereinsfoto	34/35
Vorstellung Kader erste und zweite Mannschaft	37
Nachwuchs	39/41/43
Andreas Vetsch «Mein Traum von Paris»	45/47
Annatina Lippuner «Alles läuft nach Plan»	49/51/53
Gönnervereinigung	55/57
Termine	58
Ehrenmitglieder	59
Wettkampfdaten Premium League 2024	61
Wettkampfdaten 1. Liga 2024	63
Fanclub	65
Wir sagen «Danke»	66
Impressum	66

## Büchel & Stieger

Treuhand AG

Staatsstrasse 44  
9463 Oberriet  
Telefon 071 763 63 33  
Fax 071 763 63 35  
info@bstreuhand.ch

**A**llgemeine Treuhand-  
und Verwaltungsgeschäfte

**F**inanz- und  
Versicherungsberatungen

**E**rbteilungen  
und Testamentsberatungen

**B**uchhaltungen

**S**teuerberatungen

**R**evisionen

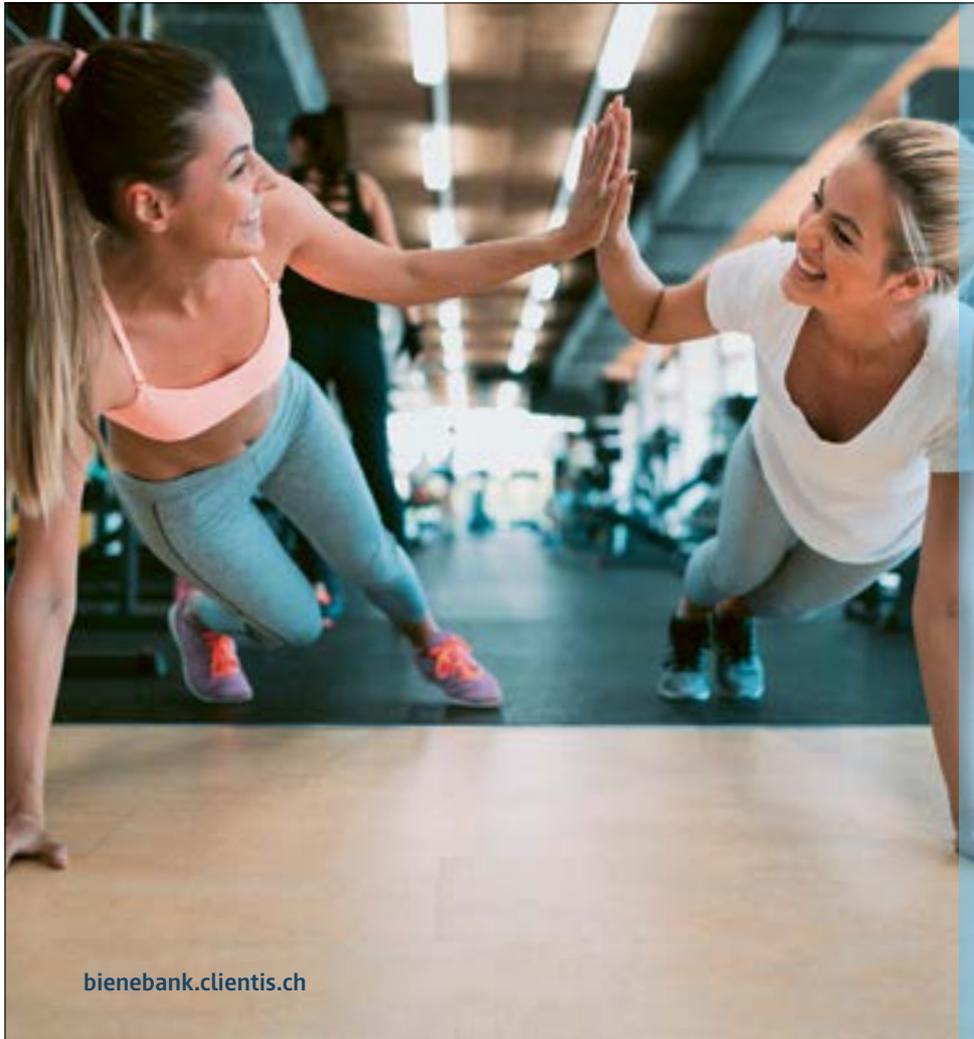


**paul forrer**

**Sicherheit** für alle Baumaschinen



Paul Forrer AG · 8962 Bergdietikon · Telefon 044 439 19 19 · [www.paul-forrer.ch](http://www.paul-forrer.ch)



[bienebank.clientis.ch](http://bienebank.clientis.ch)

## Sport? Bewegt.

Wenn Menschen in unserer Region etwas bewegen, sind wir dabei. Darum unterstützen wir Vereine und lokale Sportanlässe.



**Clientis**

Biene Bank im Rheintal

# GRUSSWORT DES PRÄSIDENTEN

## Geschätzte Ringsportfreunde

Die ersten Turniere und Schweizermeisterschaften im laufenden Jahr gehören bereits der Vergangenheit an und die Ringerfans in den Farben des RC Oberriet-Grabs durften bereits so manche Medaille und Meistertitel bejubeln. Besonders gut in Szene setzten konnte sich dabei der Eichberger Lio Rüegg, der mit vier Schweizermeistertiteln in den Kategorien Jugend A und Kadetten sein erstes grosses Ziel erreichen konnte.

Am 24. Mai 2024 organisierte der RCOG zudem das internationale ORV-Jugendturnier. 227 Ringerinnen und Ringer stellten sich auf vier Matten ihren Kontrahenten. Am Ende des Turniers durfte auch der RCOG sechs Medaillengewinner feiern, die sich in diesem starken Teilnehmerfeld behaupten konnten. Parallel zum Turnier feierte der RCOG auch sein 60-jähriges Jubiläum. Dabei durften wir neben der Verbandspitze auch eine Schar von altbekannten Gesichtern begrüßen, die zum letzten Mal vor beinahe 40 Jahren auf der Matte standen. Nun aber liegt der Fokus in der Vorbereitung auf die kommende Mannschaftsmeisterschaft in der Swiss Wrestling Premium League. Kondition, Kraft und Technik werden in diesen Wochen gefeilt. Als Vorbereitung dienen neben einem Trainingslager auch das Grenzlandturnier der RS Kriessern. Der Ligastart am 7. September 2024 verspricht dann gleich ein erstes Spektakel, wenn die RS Kriessern zum ersten Derby im Bildstöckli gastiert. Neben all diesen Vorbereitungen sind unsere Internationalen in ganz Europa unterwegs an Turnieren und in Trainingslagern. Zwar sind die Olympiaträume für Andi Vetsch und Annatina Lippuner geplatzt, doch Annatina und Andi wollen die Farben des RCOG auch in Zukunft auf den internationalen Matten vertreten. Eine erste Gelegenheit bot sich Annatina dieser Tage bereits an der U20-EM im serbischen Novi Sad. Sozusagen mit dem Redaktionsschluss dieser Zeilen erreicht uns die frohe Kunde, dass sich Annatina den Vize-Europameistertitel auch in diesem Jahr, eine Gewichtsklasse und auch eine Alterskategorie höher, wieder erkämpft hat. Nach einem hervorragenden Turnier und drei klaren Siegen wurde die junge Grabserin erst im Final von der amtierenden ukrainischen Vizeweltmeisterin gestoppt. Herzliche Gratulation an dieser Stelle für diese herausragende Leistung und die EM-Silbermedaille. Ebenfalls für die U17-EM qualifiziert hat sich der junge Altstätter Tinio Ritter. Er war zwar nicht ganz so erfolgreich wie Annatina, konnte dafür aber wertvolle Erfahrungen für seine weitere «Ringer-Karriere» sammeln. Der sportliche Fokus ist also gesetzt. Neben all den Bemühungen auf und neben der Matte hat sich der Vorstand zum Ziel gesetzt, das Projekt Next Level mit vereinten Kräften voranzutreiben. Unterstützt wird der Vorstand dabei in verdankenswerter Weise von Vereinsmitgliedern, die sich in besonderer Weise zum Wohle des Vereins engagieren. Schwerpunktmässig werden dabei auch in diesem Jahr die Themen Ausstrahlung, Nachwuchsförderung, Frauen- und Mädchenringen, Fanclub sowie Nachhaltigkeit aufgegriffen und vorangetrieben.



**GSCHWEND** | **Zimmerei - Schreinerei**

**Bedachungen - Gerüstbau** | **WILLI AG**



- Zimmerei
- Schreinerei
- Bedachung
- Gerüstbau
- Spenglerarbeiten
- Fassadenbau
- Kranarbeiten
- Abbrucharbeiten
- Wartung Bedachung
- Wartung Gebäudehüllen
- Generalunternehmung

Stossstrasse 19, 9450 Altstätten, Tel: +41 71 755 17 74  
Mail: [info@gschwendundwilli.ch](mailto:info@gschwendundwilli.ch), [www.gschwendundwilli.ch](http://www.gschwendundwilli.ch)



## Werte statt Worte.

Als unabhängige Partner aus der Region verhelfen wir Ihnen mit vollem Engagement und viel Erfahrung zu besten Chancen bei Geld- und Sparanlagen sowie Finanzierungen. Das ist Teamgeist statt Worte.



Alpha RHEINTAL Bank

Balgach . Basel . Berneck . Heerbrugg . Oberriet . St. Margrethen . Widnau . Tel. 071 747 95 95 . [info@alparheintalbank.ch](mailto:info@alparheintalbank.ch) . [www.alparheintalbank.ch](http://www.alparheintalbank.ch)

### Nachwuchsförderung:

Ringen vereint Kraft, Beweglichkeit und Technik im besonderen Masse. Die Verantwortlichen des RCOG haben sich daher zum Ziel gesetzt, Schülerinnen und Schüler aus dem Einzugsgebiet des Vereins für diese seit der griechischen Antike bestehende Kampfsportart zu begeistern. Statt Fernseher und Gamen sollen dabei wieder vermehrt Bewegung und Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Neben dem Körper kann dabei vor allem auch die mentale Ausgeglichenheit wieder stärker trainiert werden.

### Frauenringen:

Noch besteht das Frauenringen im RC Oberriet-Grabs im Wesentlichen aus den Schwestern Annatina und Ursina Lippuner sowie Lia und Yara Vetsch. Dies soll sich ändern. Der Verein hat sich zum Ziel gesetzt, auch Mädchen für diese Sportart zu begeistern. Schliesslich bietet der Ringsport ideale Voraussetzungen, um Körper und Geist zu stärken. Erste Schritte sind gemacht und die ersten jungen Ringerinnen zeigen immer wieder, dass hier begeisterte junge Kämpferinnen heranwachsen.

### Ausstrahlung:

Im vergangenen Jahr hat der RCOG unter der Leitung von Urs Wüstiner versucht, aus «einfachen Mannschaftskämpfen» Events zu gestalten. Wir sind uns natürlich bewusst, dass dies nicht jeder Ringerfan für nötig erachtet. Und dennoch wollen wir nichts unversucht lassen, um unseren eigenen Ringern, aber auch allen Gastmannschaften, die bestmögliche Kulisse bieten zu können. Selbstverständlich sind wir uns aber bewusst, dass nicht alleine «Schall und Rauch» für eine volle Halle und eine gute Stimmung sorgen. Hierfür braucht es immer noch das Spektakel unserer Aktiven auf der Matte und den einen oder anderen Sieg. Auch in diesem Jahr werden darum wieder die Familien unserer Nachwuchsringer gratis Einlass zu allen Heimkämpfen erhalten. Dabei bietet sich dann für Eltern und Geschwister die Möglichkeit, die Faszination des Ringsports kennen zu lernen.

### Fanclub:

Auch der Fanclub hat sich zum Ziel gesetzt, die Stimmung bei den Kämpfen des RCOG gehörig anzuheizen. Sportlich und fair, aber sozusagen mit Pauken und Trompeten sollen die Athleten angefeuert werden. Neben den Heimkämpfen soll aber auch der Zuschaueraufmarsch bei Auswärtskämpfen gesteigert werden. Entsprechende Angebote werden laufend kommuniziert. Ausserdem möchte der Fanclub mit einem Oktoberfest am 19. Oktober im Kampf gegen die RR Schattdorf einen neuen Event ins Leben rufen. Dabei sollen die Ringer mit Dirndl und Lederhosen zu Höchstleistungen angefeuert werden. Wir freuen uns, wenn möglichst viele Zuschauer der Einladung des Fanclubs folgen.

### Nachhaltigkeit:

Damit das Wort «Nachhaltigkeit» nicht nur ein Lippenbekenntnis bleibt, versucht der RC Oberriet-Grabs in kleinen Schritten den ökologischen Fussabdruck zu verkleinern. Auch in diesem Jahr soll vermehrt der Öffentliche Verkehr für die Anreise zu Heimkämpfen genutzt werden. Ein Ticket für Eintritt und Fahrt soll den Grundstein für einen entspannten Abend ohne Fahrstress bieten. In diesem Sinne freuen wir uns auf die kommende Meisterschaft und auf hoffentlich viele Begegnungen mit unseren Unterstützern und Ringsportfreunden.

### Hopp RCOG

Präsident, Peter Eggenberger

**EGGA**  
Holzbau



MOTOREX.  
UND ES LÄUFT WIE  
GESCHMIERT.

[www.motorex.com](http://www.motorex.com)



s Tröömlü nüü fönde\*

\* den Schlaf nicht finden

Urs Wüstiner, Leiter Vorsorge Firmenkunden

Vorsorgen ist besser, als vor Sorgen nicht mehr schlafen zu können. Planen Sie mit uns frühzeitig und weitsichtig. So schlafen Sie tief und beruhigt dem Morgen entgegen.

[appkb.ch](http://appkb.ch)

Empfehlenswert.



**Appenzeller  
Kantonalbank**

# GRUSS DES GEMEINDEPRÄSIDENTEN GRABS

## Ringerclub Oberriet-Grabs – Herzliche Gratulation!

Dieses Jahr feiert der Ringerclub Oberriet-Grabs sein 60-jähriges Jubiläum. Der RC Oberriet-Grabs ist der älteste Ringerclub im Rheintal. Herzliche Gratulation zum runden Geburtstag!

Gebührend wurde dieses Jubiläum mit einem internationalen Jugendturnier gefeiert, wobei die einheimischen Ringerinnen und Ringer insgesamt sechs Medaillen und drei Diplome gewannen. Mit dem Jugendturnier setzt der Ringerclub gezielt ein Zeichen für den eigenen Nachwuchs – dies ist die Zukunft des Vereins!

Der Ringerclub Oberriet-Grabs darf stolz auf seine Nachwuchsarbeit sein. Dessen Ringerinnen und Ringer schaffen es immer wieder, an nationalen Meisterschaften Podestplätze zu holen und auch an internationalen Wettkämpfen Akzente zu setzen.

Hervorzuheben sind dabei sicherlich zwei junge Persönlichkeiten: Lio Rüegg ist 4-facher Schweizermeister bei den Schülern und Annatina Lippuner wurde letztes Jahr in der Gewichtsklasse bis 59 kg Vize-Europameisterin. Dies wiederholte die Grabserin in diesem Jahr in der olympischen Kategorie bis 62 kg. Herzliche Gratulation zu diesem grossen Erfolg, liebe Annatina!

Ich wünsche dem Ringerclub Oberriet-Grabs für die kommenden 60 Jahre alles Gute und weiterhin viel Erfolg an nationalen und internationalen Wettkämpfen. Allen Ringerinnen und Ringern wünsche ich viel Freude bei der Ausübung ihrer Freizeitbeschäftigung und den nötigen Durchhaltewillen zum Erreichen der sportlichen Ziele!

Ehrenamtliches Engagement von vielen Trainern, Betreuern, Helferinnen, Helfern und Eltern ist enorm wichtig. Vielen Dank für diesen grossen Einsatz! Bleibt euren Zielsetzungen treu und engagiert euch auch in Zukunft für die Kinder und Jugendlichen im Verein.

Grabs, im Juli 2024

**Niklaus Lippuner**  
Gemeindepräsident Grabs



eidg. dipl. Elektro-Installateure

**Elektro Kleiner AG**  
*Für kompetente Lösungen*

**Wir empfehlen uns für die Ausführung und den Unterhalt sämtlicher elektrischer Anlagen.**

- STARKSTROMINSTALLATIONEN
- SCHWACHSTROMANLAGEN
- TV INSTALLATIONEN
- TELEKOMMUNIKATIONSANLAGEN
- EDV VERNETZUNGEN
- LICHTKONZEPTE
- HAUSHALTSAPPARATE
- NETZBAUARBEITEN
- ELEKTROPLANUNGEN

Wir möchten uns bei unseren Kunden recht herzlich bedanken.  
Unser Erfolg ist nur dank Ihrem Vertrauen möglich. **Ihr Elektro Kleiner-Team**

Staatsstrasse 57		9445 Rebstein		T 071 770 07 08		F 071 770 07 09
Balgacherstrasse 237		9436 Balgach		T 071 770 02 04		F 071 770 07 09
Balgacherstrasse 237		9435 Heerbrugg		T 071 770 02 04		F 071 770 07 09



# rheintal gewinnt!

Wenn wir mal ganz unbescheiden aufzeigen,  
was das Rheintal und seine Bewohner alles zu bieten  
haben, kommt ganz schön was zusammen!

Darum sind wir stolz auf unsere Sportler.  
Und auf unsere eigene Krankenkasse genauso.  
Zusammen sind wir fast unschlagbar stark!

Juan Fernandez, Leiter Vertrieb

**rhenusana**  
**die rheintaler krankenkasse**

Widnauerstrasse 6  
9435 Heerbrugg  
Telefon 071 727 88 00  
[www.rhenusana.ch](http://www.rhenusana.ch)

# FÜHRUNGSTEAM



## Präsident

Peter Eggenberger  
Schlattstrasse 6  
9464 Rüthi  
  
Tel.: 079 407 53 64  
peter.eggenberger@rcog.ch

## Vizepräsident/ Sportlicher Leiter

Silvan Steiger  
Lachenstrasse 28  
9462 Montlingen  
  
Tel.: 076 586 21 21  
silvan.steiger@rcog.ch



## Kassier

Ruven Buschor  
Eichaustrasse 16  
9463 Oberriet  
  
Tel.: 078 823 12 39  
ruven.buschor@rcog.ch

## Sponsoring

Sandra Lüchinger-Schegg  
Rapsweg 2  
9463 Oberriet  
  
Tel.: 078 674 07 61  
sandra.luechinger@rcog.ch



## Supporter

Marco Obrist  
Oberaustrasse 31  
9453 Eichberg  
  
Tel.: 079 196 49 96  
marco.obrist@rcog.ch

## Aktuarin

Elea Steiger  
Marktgasse 29  
9450 Altstätten  
  
Tel.: 079 399 05 00  
elea.steiger@rcog.ch



## Restaurant Hirschen Montlingen

M. Schegg  
Dorfstrasse 16  
9462 Montlingen  
071 761 11 62

Saal für 60 Personen  
Gutbürgerliche Küche

Dienstag und Mittwoch geschlossen  
(Anlässe nach Vereinbarung)



über  
**30**  
Jahre

## Baden Sie bald im eigenen Pool!

Planen und bauen Sie jetzt mit uns  
Ihr Schwimmbad und erfüllen Sie sich  
Ihren Pooltraum.

Ibatec AG • Im Lehen 7 • CH-9463 Oberriet SG  
Tel +41 (0)71 761 32 22 • office@ibatec.ch  
www.ibatec.ch  shop.ibatec.ch

# Ibatec

Schwimmbadtechnik und  
Beschichtungen



## Tobias Sonderegger

+41 (0)79 443 27 89

St. Antonstrasse 37

9413 Obereggen

info@ts-ofenbau.ch

www.ts-ofenbau.ch

**Ofenbau Plattenbeläge Kaminsysteme**

# FÜHRUNGSTEAM



## Nachwuchs

Renato Rüegg  
Studeweg 5  
9453 Eichberg

Tel.: 079 527 44 36



## Medien

Dominik Steiger  
Sporthallenstrasse 8  
9443 Widnau

Tel.: 078 694 10 98  
dominik.steiger@rcog.ch



## Spitzensport

Flavio Freuler  
Am Sunnaberg 7  
9495 Triesen

Tel.: 078 861 48 89  
flavio.freuler@rcog.ch



## Liga und Events

Pascal Roth  
Feldstrasse 3  
9437 Marbach

Tel.: 079 253 61 65  
pascal.roth@rcog.ch



SCAN ME

 beatsportch

 Beat Sport AG

 beatsportch



IHR PARTNER FÜR **SPORT** IM RHEINTAL, WERDENBERG UND TOGGENBURG

# TRAINER UND BETREUER

## Erste und zweite Mannschaft



Christian Graupeter



Jurek Szeibinger



Andreas Zünd



Gregory Custodia

## Frauen



Sofia Bodnar



Jürg Lippuner

**ENGINEERING  
CNC-FERTIGUNG  
SONDERMASCHINENBAU**

imatech AG  
Alte Rötelbachstrasse 12  
CH-9463 Oberriet  
071 755 80 70  
info@imatech.ch



Innovation auf ganzer Linie

## Schüler



Michael Goldener



Milan Krizsan



Gabor Molnar



Renato Rüegg

## KiRi



Angelo Loher



Marin Klaric



Patrick Schmid



Urs Zogg



# plan-werkstatt

Walter Lüchinger  
Bahnhofstrasse 14

T 071 760 00 46  
9463 Oberriet

[www.plan-werkstatt.ch](http://www.plan-werkstatt.ch)

[luechinger@plan-werkstatt.ch](mailto:luechinger@plan-werkstatt.ch)



# FOR EVER YOUNG



**Print wird beachtet.**

Auch von jungen Menschen.

77.5% der 14- bis 34-jährigen werden mit Print erreicht.



Der Rheintaler - Rheintalische Volkszeitung - Werdenberger & Obertoggenburger

## Gnuss usm Rhintl!

Wir engagieren uns für Sport-, Kultur- und Musikevents  
in der Ostschweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

*„An und Pfirsich“  
eine gute Wahl!*



  
**SONNENBRÄU**  
Genuss aus dem Rheintal

# 60 JAHRE JUBILÄUM: SCHWELGEN IN ERINNERUNGEN

Traditionellerweise gehört das Ringen zu den ältesten Kampfsportarten der Menschheit und spielte insbesondere in der Antike eine grosse Rolle. Erstaunlich deshalb eigentlich, dass die meisten Ringerclubs und Vereinigungen in der Schweiz noch recht jung sind. Das bedeutet aber nicht, dass seinerzeit Ringerclubs aus nostalgischen Überlegungen aus einem Dornröschenschlaf geweckt wurden. Vielmehr liegt der Grund darin, dass Ringen während Jahrzehnten als Turnerdisziplin eingeordnet wurde.

So entstand auch der RC Oberriet aus dem damaligen ETV Oberriet:  
Man schrieb den Samstag, 4. Januar 1964. In der Sonne in Oberriet trafen sich 40 Männer, um einen eigenen Ringerclub zu gründen.

Originaltext aus dem Protokoll der Gründungsversammlung:

Am 4. Januar 1964 wurde im Rest. Sonne in Oberriet die Gründung eines Ringerclub beschlossen. Um ca. 20.00 Uhr hiess Hans Frei die ca. 40 Personen herzlich willkommen. Vorgängig wurde noch diskutiert, ob ein zusammen schliessen mit Kriessern oder auf eigene Hand. Es wurde beschlossen auf eigene Faust.

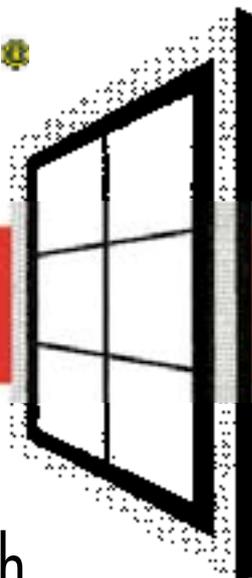
Anschliessend wurde der Ringclub mit grossem Beifall beschlossen. Der Vorstand wurde gewählt:

Präsident	Erwin Benz	Oberriet
Aktuar	Hans Frei	Oberriet
Kassier	Fritz Zünd	Oberriet
Trainer	Max Kobelt	Marbach
Materialverantwortlicher	Werner Marquart	Oberriet
Beisitzer	Fritz Bichsel	Rebstein
Presse	Hans Kobelt	Marbach

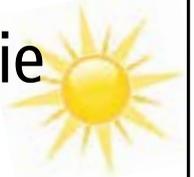
## Das Rheintaler Qualitätsfenster

Ihr Spezialist für Fenster aus Holz, Holz-Alu und Kunststoff  
bei Neubauten, Umbauten, Renovationen und Reparaturen

**Sirius**<sup>®</sup>  
Fenstersystem



Mit Sonnenenergie  
produziert



**WEDER**

**FENSTER**

Tel. 071 722 24 81

Fax 071 722 42 18

[www.wederfenster.ch](http://www.wederfenster.ch)

WEDERFENSTER.CH AG

Wegenstrasse 5

9436 Balgach

WIR, DIE  
GEBÄUDETECHNIKER.

Haustechnik



9462 Montlingen

Heizung  
Sanitär  
Solaranlagen  
Wohnungslüftungen

☎ 071 761 12 17 📱 079 917 27 12 ✉ info@tiziani.ch

Menschen mit  
Energie gesucht

Als führender Hersteller von Schaltanlagen und  
Automatisierungssystemen sind wir stets auf  
der Suche nach Menschen mit Energie.

Besuchen Sie uns unter  
[www.inset.ch/jobs](http://www.inset.ch/jobs)  
und erfahren Sie mehr.

**inset**

Schaltanlagen · Automation · Software  
Staatsstrasse 199 · 9463 Oberriet · [www.inset.ch](http://www.inset.ch)



Gemsli Alpenthaiteam  
Breite 1  
9450 Altstätten

+41 (0)71 599 19 39  
gemsli@alpenthai.ch  
[www.alpenthai.ch](http://www.alpenthai.ch)

Öffnungszeiten  
Mittwoch bis Samstag 17:30 - 23:00  
Sonntag 11:00 - 14:00  
17:30 - 22:00

Zuerst musste ein Trainingslokal gesucht werden. In verdankenswerter Weise stellte die Primarschule Eichenwies ein Lokal im Untergeschoss zur Verfügung. Eine Matte konnte vom Mehrzweckverband Rorschach erworben werden. Ohne einen Franken zu bezahlen, wurde sie uns zur Verfügung gestellt.

Es kamen Jahre der Stabilisierung und des Aufbaus. Jahre aber auch, in denen am technischen Können der einheimischen Ringer hart gearbeitet wurde. Jahre, die auch von verschiedenen Höhepunkten geprägt waren. Ringeranlässe wurden zu einzigartigen Veranstaltungen. Oft war sogar der geräumige Kronensaal in Oberriet, wo die spannenden Begegnungen ausgetragen wurden, an seiner Kapazitätsgrenze. Für Stimmung und Erfolg in den eigenen Reihen sorgten über Jahre hinaus Spitzenringer, die es mit jedem aufnehmen konnten. Namen wie Fritz Zünd, Ludwig Oertli, Karl Steiger, Albert Hasler, Bruno und Erich Kuratli, Ruedi und Max Kobelt, Paul Motzer, Peter Steiger, die Liste könnte beliebig fortgesetzt werden, sind noch heute in der ganzen Ringerszene bestens bekannt.



In den 80er Jahren wurde vor allem im Nachwuchsbereich Enormes geleistet. Jedes Jahr wurden Titel für Titel gewonnen. Die ORV-Jugendmeisterschaft dominierte der RC Oberriet-Grabs nicht nur in der ersten Stärkeklasse, nein auch in der zweiten Stärkeklasse kämpfte man mit der zweiten Mannschaft zugleich oben aus. Nennenswert ist, dass neben Erich Kuratli vor allem auch der damalige Präsident Paul Motzer Woche für Woche das Training leitete und Wochenende für Wochenende als Betreuer an Turnieren mit dem Ringernachwuchs unterwegs war. Ein Meilenstein in der 60-jährige Geschichte des RCOG war der Zusammenschluss 1986 mit den Ringern aus Grabs. Dabei handelte es sich keinesfalls um eine feindliche Übernahme. Vielmehr konnten die Grabser zu diesem Zeitpunkt einfach keine Mannschaft mehr stellen und der Club drohte zu zerfallen. Eigentlich undenkbar, wenn wir heute die Leistungen unserer Internationalen Andi Vetsch, Maurus Zogg und Annatina Lippuner anschauen. Der RC Oberriet wurde zum RC Oberriet-Grabs.

1986 konnte der RCOG erstmalig in der höchsten Ringerliga, in der NLA starten. Nach mehreren Versuchen schafften die Ringer der ersten Mannschaft den Aufstieg im Herbst 1985. Bereits zu diesem Zeitpunkt waren einige Ringer aus Grabs fester Bestandteil im Team des RCOG.

Mit dem Aufstieg in die NLA begann eine neue Ära beim RCOG. Die Zusammenarbeit mit ausländischen Ringern und Trainern wurde lanciert. Blazo Davidovski aus Jugoslawien hiess der erste ausländische Trainer in Oberriet. Anfangs der 90er Jahre war es Marian Filipovic aus Polen, der die Trainingsleitung übernahm. Ihm folgte 1994 Gerhard Seebacher aus Götzis. Als Verstärkungen in der ersten Mannschaft hatten wir bereits Ringer aus Jugoslawien, Polen, Ungarn, und der Ukraine im Einsatz.

Nach dem Wiederaufstieg 1994 in die höchste Ringerliga der Schweiz, in die NLA, vermochte der RC Oberriet-Grabs sich Jahr für Jahr im Mittelfeld zu platzieren. Mit Gerhard Seebacher als Trainer konnten die Junioren und Aktiven zwischen 1995 und 2000 über 70 Medaillen bei Schweizermeisterschaften erkämpfen. Aufgrund einer Abstockung der NLA auf sechs Mannschaften musste der RC Oberriet-Grabs Ende 2002 in den sauren Apfel beißen und in die NLB absteigen.

In den folgenden Jahren erkämpfte sich der RCOG zwar immer wieder einen Platz in den Top Sechs und damit der NLA, musste aber auch immer wieder die schmerzliche Relegation in die NLB hinnehmen. Erfreuen wir uns darum daran, dass sich der RCOG aktuell wieder zu den besten sechs Mannschaften der Schweiz zählen darf.





# OUTDOOR-LIVING

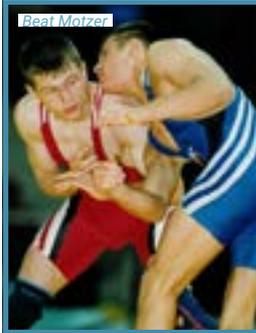
Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung unserer Mitarbeitenden im Bereich Sonnen-, Wetter- und Insektenschutz. Wir bieten von individuellen **Outdoor-Küchen** bis zu massgeschneiderten **Beschattungsanlagen** alles aus einer Hand.

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über 400 m<sup>2</sup> an der Feldstrasse 17 in 9434 Au.



T 071 744 24 51 · Au · Montlingen · St. Gallen · Gamprin [www.beerlistoren.com](http://www.beerlistoren.com)

Der RC Oberriet-Grabs schafft es immer wieder, Einzelsportler an die Internationale Ringerspitze zu bringen. Die bekanntesten Namen auf der Internationalen Ringerbühne sind sicherlich die Gebrüder Max und Ruedi Kobelt, welche die Farben des RCOG 1964 an der Olympiade in Tokio vertraten. Mit dem 7. Rang in der Gewichtsklasse 87 kg krönte Ruedi einen hervorragenden Wettkampf. Den Kobelt-Brüdern folgten Bruno Kuratli und Marino Gächter mit mehreren EM und WM-Teilnahmen während den Jahren 1972 bis 1981 und Basil Waibel als Gewinner der Bronzemedaille 1982 an den Jugendweltmeisterschaften in Colorado Springs, an den gleichen Titelkämpfen wurde Heinz Roduner vierter.



Der Eichberger Beat Motzer konnte die Schweiz an mehreren EM und WM vertreten. Höhepunkt seiner beispielhaften Karriere bildeten sicherlich der Vize-Europameistertitel 2000 und der hervorragende vierte Schlussrang an der Olympiade in Sydney.

Mit Urs Bürgler figurierte ein weiterer Kaderinger in den Reihen des RCOG, der die Schweiz an mehreren EM und WM vertreten durfte und als einziges Vereinsmitglied an zwei Olympiaden starten durfte: 1996 in Atlanta und 2000 in Sydney.

Das Frauenringen wurde in unserem Verein nicht erst durch die Schwestern Lippuner und Vetsch aktuell. An der ersten Weltmeisterschaft im Frauenringen in Martigny erkämpfte sich Inge Krasser die Bronzemedaille. Damals musste ihr Betreuer allerdings beim Verband noch um einen Kaderanzug betteln, den sie dann auch nur für die Siegerehrung tragen durfte. In der Folge fiel der Frauenringsport in Oberriet wieder etwas in den Dornröschenschlaf.

Diesem bereiteten erst die Schwestern Lippuner und Vetsch ein Ende. Und seither reiht Annatina Lippuner Erfolg an Erfolg, der seinen vorläufigen Höhepunkt im Vize-Europameistertitel in Santiago de Compostela fand.



# Kobler

Maschinen / Reparaturwerkstatt

Wiesenstrasse 21 - 9463 Oberriet

info@kobler-maschinen.ch

www.kobler-maschinen.ch

Telefon 071 761 00 44

**STIHL**





Im serbischen Novi Sad doppelte die junge Grabserin dieser Tage nach und durfte sich ein zweites Mal als Vize-Europameisterin feiern lassen. Mit diesem hervorragenden Turnier und der Silbermedaille bestätigte Annatina endgültig, dass sie inmitten der ringerischen Weltspitze angekommen ist.

Auch bei den Männern sind es zwei Grabser, die den Verein auf der internationalen Bühne vertreten. Maurus Zogg und Andi Vetsch bereiten uns nicht nur in der Mannschaftsmeisterschaft immer wieder viel Freude. Auch wenn Erfolge auf der internationalen Bühne sehr hart erkämpft werden müssen, dürfen wir uns auch hier immer wieder an sehr guten Resultaten erfreuen. Andi verpasste in diesem Jahr die Olympia-Quali nur ganz knapp.

Mit Tinio Ritter und Rio Goldener vertreten zudem zwei weitere Ringer des RCOG den Verein in den Kadern von Swiss Wrestling. Und es ist wohl davon auszugehen, dass auch der vierfache Schweizermeister Lio Rüegg schon bald in diesem Kader Aufnahme findet, sobald er das erforderliche Alterslimit erreicht hat. Auf sportlicher Ebene sind wir also sehr gut aufgestellt.

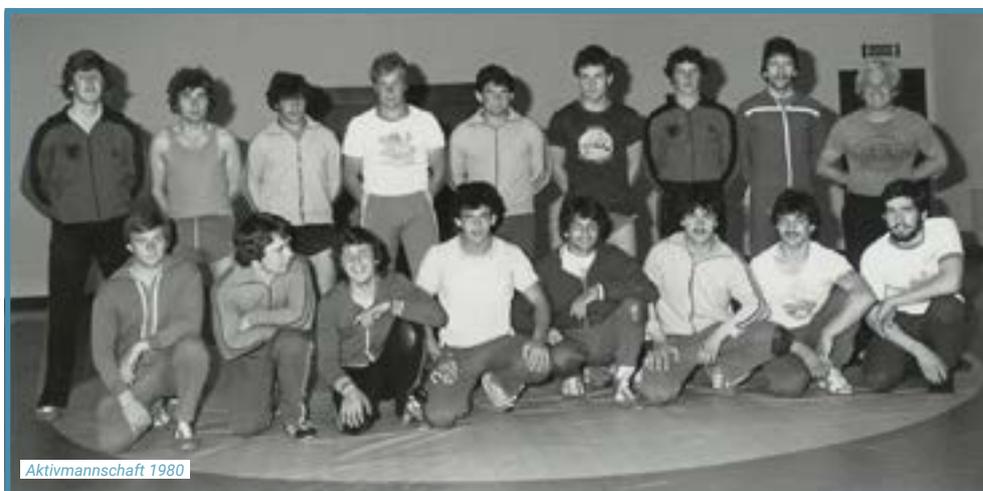
Mit Sophia Bodnar stellt der RCOG zudem auch eine Nationaltrainerin. Auch unsere Unparteiischen vertreten den Verein immer wieder auf höchstem Niveau. Sei es an Schweizermeisterschaften, Liga-Finalkämpfen oder internationalen Turnieren: Kilian Motzer und Peter Vetsch verdienen sich immer wieder den Respekt auf nationalen und internationalen Matten. Und mit Yara Vetsch ist auch hier für hervorragenden Nachwuchs gesorgt.

Hinter uns liegen also 60 Jahre Vereinsgeschichte mit vielen Höhen und Tiefen. Vor uns aber liegt die Zukunft. Eine Zukunft, die wir mit vielen Nachwuchsringern, begeisterndem Frauenringsport und tollen Mannschaftsleistungen möglichst erfolgreich gestalten wollen.

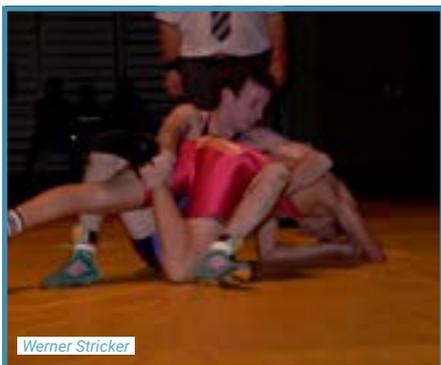
In diesem Sinne schauen wir mutig nach vorn und stellen uns den Herausforderungen.

**Hopp RCOG**

**Präsident, Peter Eggenberger**



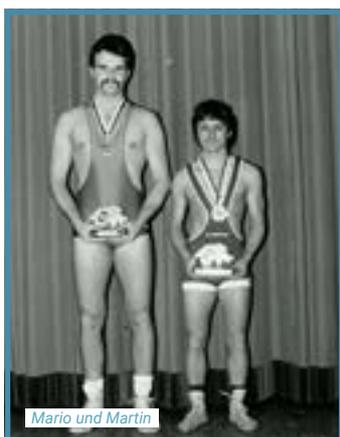
Aktivmannschaft 1980



Werner Stricker



Mike Rüegg



Mario und Martin



Klaus Ellensohn



Renato Rüegg



Schüler

# HERZLICHEN DANK UNSEREN **NEXT LEVEL**-PARTNERN



# SWISS WRESTLING PREMIUM LEAGUE

Zum Auftakt der Ringerliga 2023 stand ein Spektakel an: Der RCOG reiste zum Nachbarverein Kriessern und eröffnete die Swiss Wrestling Premium League mit einem spannenden Derby, das bis zum Schluss fair umkämpft blieb und mit 16:20 Punkten nur knapp an den späteren Schweizermeister Kriessern ging. Damit setzte der RCOG ein erstes Ausrufezeichen in Richtung Konkurrenz.

Doch noch vor der zweiten Begegnung kam es im Training zum Knall: Trainer Andrii Vyshar war nicht einverstanden mit der kurz vor der Liga gelungenen Verpflichtung von Christian Graupeter als neuem Cheftrainer und verliess den RCOG Hals über Kopf. Auch Schwergewichtler Valdrin Istrefi teilte der Mannschaft mit, dass er nicht mehr länger für den Verein zur Verfügung stehe.



Der Ringerclub Oberriet-Grabs verlor innerhalb einer Woche beide Ringer der höheren Gewichtsklassen. Dankenswerterweise half der Schwinger und frühere Ringer Janosch Kobler dem Team aus. Er stieg in den folgenden Wochen regelmässig ins Ringertrikot und half dem RCOG, wenigstens in einer der beiden höchsten Gewichtsklassen einen Kämpfer zu stellen. Ebenso unterstützten Tim Steiger, Matteo Tinner und – im späteren Verlauf der Mannschaftsmeisterschaft – Manuel Weber das Team. Natürlich war allen dreien die fehlende Mattenerfahrung anzumerken. Nach diesen Unruhen verwundert es nicht, dass die folgenden Kämpfe gegen die Teams aus Einsiedeln, Freiamt und Willisau allesamt hoch verloren gingen.

Am 30. September stand dann eine der wichtigsten Begegnungen an: Der Ringerclub Oberriet-Grabs empfing die Ringerriege Schattdorf zum Kilbikampf. Dass diese beiden Teams auch 2023 den fünften und den sechsten Rang (und damit die Relegationskämpfe) unter sich ausmachen würden, war vorauszusehen. Vor über 400 Zuschauern gelang dem Team rund um den neuen Cheftrainer Christian Graupeter der erste Sieg in der höchsten Schweizer Ringerliga seit dem Wiederaufstieg. Mit 18:17 Punkten ging diese Begegnung hauchdünn an die Rheintal-Werdenberger.

## KOBLER

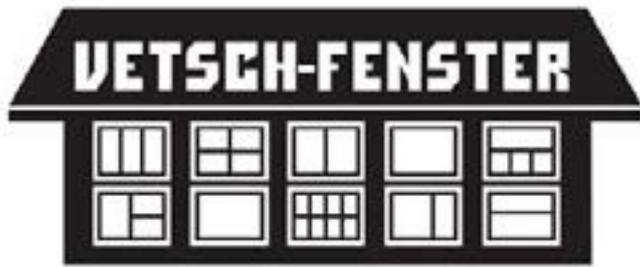
# energie

## AG

Effizienz und Nachhaltigkeit

**Kobler Energie AG**, Staatsstrasse 5, CH-9463 Oberriet  
+41 71 761 26 11, [koblerenergie.ch](http://koblerenergie.ch), [mail@koblerenergie.ch](mailto:mail@koblerenergie.ch)

• Elektroinstallationen • Photovoltaik • Heizungen



Ihr Fenstermacher

...für heimeliges und  
gesundes Wohnen.

[www.vetsch-fenster.ch](http://www.vetsch-fenster.ch)

081 / 771 31 77

9472 Grabs

**CHT**  
SMART CHEMISTRY  
WITH CHARACTER.

**STUFE  
FÜR STUFE  
DEIN ZIEL  
ERREICHEN.**

Join us!



CHT Switzerland AG  
9462 Montlingen



# Hofstetter

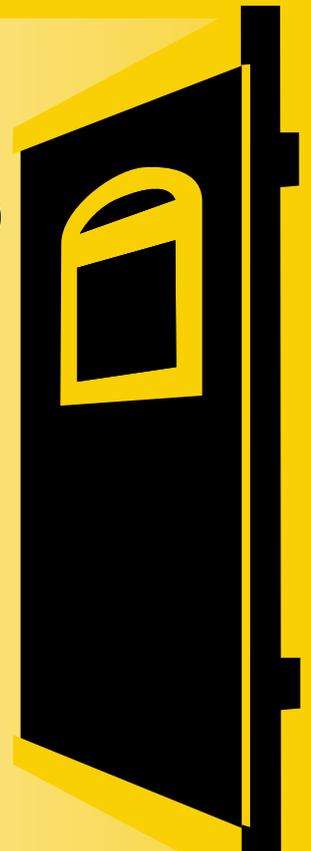
Schreinerei

9453 Eichberg

**Tel. 071 755 77 67**

**Natel 079 613 36 50**

[www.schreinerei-hofstetter.ch](http://www.schreinerei-hofstetter.ch)



## Fünf Niederlagen in der Rückrunde

Auch die Rückrunde begann mit dem Derby gegen den Nachbarverein. Vor 700 Zuschauenden unterlag der RCOG den Kriessnern dieses Mal deutlich mit 12:26. Auch die folgenden Kämpfe gegen Einsiedeln, Freiamt und Willisau gingen verloren. Da Schattdorf in der Rückrunde mit einem Unentschieden gegen Willisau und einem Sieg über Kriessern Überraschungserfolge feiern konnte, war der RCOG beim Rückkampf auswärts bei den Urnern unter Druck und musste zwingend gewinnen, um den Auf-/Abstiegskämpfen noch entgehen zu können. Doch diesem Druck hielt das Team nicht stand, gleich mit 12:25 ging der Entscheidungskampf verloren und der RCOG stand zum zweiten Mal in Folge in den Relegationskämpfen. Da trafen sie auf die Überraschungsmannschaft der Swiss Wrestling Challenge League, die RRTV Weinfelden.

## Der RCOG gehört in die Premium League

Wie 2022 war der Ligaerhalt während den Auf-/Abstiegskämpfen nie gefährdet. Mit dem Gesamtscore von 57:21 gelang dem Team um Christian Graupeter und Grecotrainer Jurek Szeibinger der Ligaerhalt problemlos und der RCOG zeigte ein weiteres Mal auf, dass er in der höchsten Schweizer Ringerliga am richtigen Ort ist.

## Next Level auch in der Liga

2021 definierte der Ringerclub Oberriet-Grabs im Projekt «Next Level» 14 Ziele, die er bis 2025 erreichen möchte. Doch das Ehrenmitglied und Mitglied der Gönnervereinigung Urs Wüstiner verstand unter «Next Level» noch viel mehr: Er wollte nicht nur seinen Herzensverein, sondern auch die Liga der Traditionssportart Ringen ins nächste Level bringen. Dafür lancierte er nach der Saison 2022 ein eigenes Projekt und setzte in den kommenden 12 Monaten mit Unterstützung von Vorstands-, Fanclub- und weiteren Vereinsmitgliedern Unglaubliches um. Wer in der letzten Saison einen Heimkampf des RCOG besucht hatte, kam aus dem Staunen kaum mehr heraus: Wie in der Antike die Gladiatoren kamen die Athleten durch einen fünf Meter langen Gladiatorentunnel in die Wettkampfarena, in der eine Licht- und Musikshow der Firma Kühnis Eventtechnik den Einmarsch der Ringer und den Wettkampfabend begleitete. Mit dem Oberrieter Erik Schegg führte ausserdem ein professioneller Speaker durch die Kämpfe.



www.atm3.ch

Widnau Grabs Ruggell Rümli

**atm**   
Die Gesamtplaner.

«Unsere  
Matte»





## WIR MACHEN DEN RINGERCLUB OBERRIET-GRABS FIT

Auf eine erfolgreiche und  
verletzungsarme Saison!

Wir danken für die sportliche  
Zusammenarbeit und das Vertrauen.

Auch in den Bereichen Medien und Gesundheit machte der RCOG einen Schritt nach vorne. Mit der Galledia Regionalmedien AG, der die Tageszeitungen Rheintaler und Werdenberger & Obertoggenburger angehören, konnte ein starker Medienpartner gewonnen werden. Für eine noch bessere Betreuung im medizinischen Bereich wurde mit der Berit SportClinic und medfit Altstätten eine Medical-Partnerschaft geschlossen, die den Ringern eine professionelle sportmedizinische und sportphysiotherapeutische Betreuung sicherstellt.

Zusätzlich richtet der Ringerclub Oberriet-Grabs seinen Fokus verstärkt auf die Nachhaltigkeit. Dank eines Sponsorings der Gemeinde Eichberg machte der Verein auch hier einen Schritt nach vorne und bot den Zuschauerinnen und Zuschauern dank gratis ÖV zwischen Sargans und Au eine kostenlose und nachhaltige Alternative zur Anreise an sämtliche Heimkämpfe mit dem Auto. Der RCOG dankt allen Sponsoren, Unterstützern und Next Level-Partnern herzlich!



### Zweite Mannschaft: noch nicht ganz auf dem nächsten Level

Noch nicht ganz auf dem «Next Level» befindet sich die zweite Mannschaft des Ringerclubs Oberriet-Grabs, die auch 2023 wieder in der ersten Liga – der dritthöchsten Schweizer Ringerliga – mitkämpfte. Diese Mannschaft soll Nachwuchsringerinnen und -ringern, die noch nicht in der ersten Mannschaft mitkämpfen können, eine Möglichkeit bieten, wertvolle Wettkampferfahrung zu sammeln.

Viele Abmeldungen und Abwesenheiten erschwerten es den Verantwortlichen aber, an jeder Runde eine vollständige Mannschaft zu stellen. Aus acht Begegnungen resultierte lediglich ein Sieg.





Beratung  
Planung  
Gestaltung  
Bepflanzung  
Pflege

natürlich  
gestalten

T 071 750 08 08  
stegergarten.ch



**Wir bieten Energie und mehr.**  
Regional, schnell und unkompliziert.



agrolasg.ch



# SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN 2024

Der Ringerclub Oberriet-Grabs gewann an den vier Schweizermeisterschaften im Frühling insgesamt 14 Medaillen. Eine besondere Leistung gelang dem Schülerringer Lio Rüegg: Obwohl er noch der Alterskategorie Jugend angehört, gewann er nach Gold im Freistil und Greco in seiner angestammten Altersklasse auch doppelt Gold bei den Kadetten. Ebenfalls hervorzuheben ist Tinio Ritter, der sich einen kompletten Medaillensatz erkämpfen konnte. Der RCOG gratuliert den erfolgreichen Ringern, Ringerinnen und Trainern herzlich zu den tollen Leistungen!

Ringer/Ringerin	Kategorie	Gold	Silber	Bronze
Achilleas Lüchinger	Jugend		1	
Lio Rüegg	Jugend	4		
Timo Heeb	Jugend			1
Tinio Ritter	Junioren	1	1	1
Janis Steiger	Aktive		1	
Maurus Zogg	Aktive			1
Annatina Lippuner	Frauen		1	
Ursina Lippuner	Frauen		1	
Yara Vetsch	Frauen			1
<b>Total</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>





**GREGORAD**  
Oberriet, Tel: 079 771 36 19  
[www.gregorad.ch](http://www.gregorad.ch)

**CUSTODIA** GmbH  
**BLECHVERARBEITUNG**  
Felbenmaadweg 3 · CH-9463 Oberriet  
+41 71 766 21 60 · [gcustodia@bluewin.ch](mailto:gcustodia@bluewin.ch)

# KLUSER

STRASSEN- UND TIEFBAU

Kluser Oberriet AG  
Felbenmaadweg 6  
CH-9463 Oberriet  
Tel. +41 79 240 05 58

## AUTOSPENGLEREI – SPRITZWERK HERMANN ZÄCH AG



Thomas Zäch  
Unterer Burst 8  
CH-9450 Altstätten  
Tel.+ Fax 071 755 35 44  
[info@hermann-zaech.ch](mailto:info@hermann-zaech.ch)

haarwerkstatt  
nicole metzer



Oberrierterstrasse 28  
9453 Eichberg  
Telefon 071 755 18 17  
[www.haarwerkstatt-eichberg.ch](http://www.haarwerkstatt-eichberg.ch)



## Mattle

Wurstwaren GmbH

Blosenbergstrasse 6  
9464 Rüthi  
Tel. 078 624 82 59

## Für mehr Feuerer in Ihrem Haushalt.

Beratung, Verkauf, Service und  
Reparaturen aller Marken.



Service und Haushaltapparate AG  
Dorfstrasse 8, 9472 Grabs  
Tel. 081 771 31 13, [www.feurer-ag.ch](http://www.feurer-ag.ch), [info@feurer-ag.ch](mailto:info@feurer-ag.ch)

# ERSTE UND ZWEITE MANNSCHAFT



Abas Ayoubi



Andreas Vetsch



Annatina Lippuner



Aurel Steiger



Bruno Flück



Dominik Steiger



Flavio Freuler



Janis Steiger



Leandra Sulser



Lia Vetsch



Manuel Weber



Mark Thoele



Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:





digital.  
persönlich.  
engangiert.



**WIR BERATEN SIE**  
in folgenden Bereichen



**Buchhaltungs-Service**

Wir kombinieren unsere lang-jährige Treuhandpraxis mit künstlicher Intelligenz in der Buchführung.



**Lohnservice**

Wir übernehmen die Erstellung und Versendung der monatlichen Lohnabrechnungen.



**Immobilien-service**

Steuerliche Vertretung: Wir vertreten mehrwertsteuerpflichtige ausländische Unternehmen.



**Treuhand & Beratung -**

Start-up: Von der Geschäftsidee zum eigenen Unternehmen. Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg!





Matteo Tinner



Maurus Zogg



Nicolas Steiger



Noah Sprecher



Preston Ernst



Quintus Zogg



Raphael Baumgartner



Robin Zwick



Roman Kehl



Simon Kehl



Sirin Ritter



Tinio Ritter



Ursina Lippuner



Yara Vetsch



# INFORMATIK

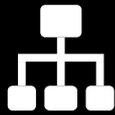
Werkstrasse 6  
9444 Diepoldsau  
T +41 71 737 94 94  
info@rmdit.ch

www.rmdit.ch

## Ihr IT-Partner aus dem Rheintal



SERVER



NETZWERK



CLOUD



DESKTOP



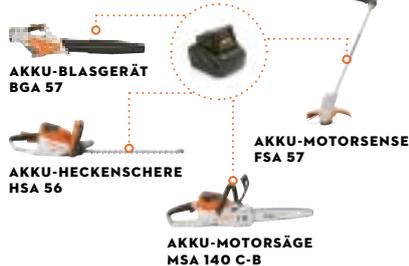
PRINT



VoIP

### AKKU POWER BY STIHL

JEDER HERAUSFORDERUNG  
GEWACHSEN



AKKU-BLASGERÄT  
BGA 57

AKKU-HECKENSCHERE  
HSA 56

AKKU-MOTORSÄHNE  
FSA 57

AKKU-MOTORSÄGE  
MSA 140 C-B

**AKKI SYSTEM** DAS AKKU-SYSTEM AK  
MIT LITHIUM-IONEN-AKKU

EXKLUSIV BEI IHREM FACHHÄNDLER



Landmaschinen AG

9472 Grabs · 081 771 48 88 · www.lomag.ch



# ERFOLGREICHER NACHWUCHS

Auch in den vergangenen zwölf Monaten waren unsere KiRis und Schülerringer national und international im Einsatz. Im August 2023 erreichte die Schülermannschaft beim Raiffeisencup in Oberriet den zweiten Rang in der Mannschaftswertung dank vier Gold-, fünf Silber- und vier Bronzemedailles. Im Oktober absolvierten zwölf unserer Schülerringer wie schon im Vorjahr ein intensives Trainingslager in Inzing im Tirol. Neben sechs Trainingseinheiten standen dieses Mal auch die Besichtigung der Olympiaskisprungschanze und der Besuch eines österreichischen Ligakampfs zwischen Inzing und Wals auf dem Programm.



## Wettkämpfe in Österreich und Deutschland im November

Anfangs November kämpften die Schülerringer in Wolfurt an der Herbstrunde der Rheintaliga. Nach Siegen über Wolfurt/Mäder und KSK Klaus II sowie Niederlagen gegen Kriessern und Inzing verpasste das Team das Podest nur knapp und belegte Schlussrang vier. Erfolge konnten sie Ende November 2023 am stark be-

setzten Bodensee Cup in Radolfzell (Deutschland) feiern. Am sehr stark besetzten Turnier mit 365 Teilnehmenden aus Deutschland, Österreich, Frankreich, Italien, Ungarn und der Schweiz gewannen Johnny Streule, Lasse Sprecher, Rio Goldener und Tinio Ritter jeweils die Bronzemedaille. Mit diesem Turnier endete das Wettkampfsjahr 2023.

*...einfach günstiger tanken!*



**RED FOX**

[www.redfoiloil.ch](http://www.redfoiloil.ch)



**GESCHAFFEN AUS HOLZ**



**LEIDENSCHAFT STEHT AM ANFANG JEDEN ERFOLGS.**

Bauen Sie auf unsere Unterstützung. Weil Holz unsere Leidenschaft ist. Wir beraten Sie kompetent und zuverlässig in Sachen Holzbau, Fassadensanierungen, Systembau Schreinerei und Möbel. [www.frei-holzbau.ch](http://www.frei-holzbau.ch)

**frei holzbau**



### Viele Turniere in der ersten Jahreshälfte 2024

Wie jedes Jahr war auch in der ersten Hälfte des neuen Ringerjahres sehr viel los beim Nachwuchs. Von Mitte Januar bis zu den Sommerferien stand fast an jeden Wochenende ein Turnier oder Trainingslehrgang auf dem Programm.

An der ORV-Jugendmannschaftsmeisterschaft ging der RCOG erneut mit zwei Mannschaften an den Start. Das Ziel, nach drei Jahren ohne Podestplatz wieder eine Medaille zu holen, wurde erneut verpasst. Viele knappe Niederlagen gegen Freiamt, Kriessern und Schattdorf verwiesen das Team in der ersten Stärkeklasse auf den vierten Schlussrang.

Da half auch ein Überraschungssieg gegen den späteren Meister Schattdorf in der letzten Runde nicht mehr. «Wir sind sehr nahe an der Medaille und werden im nächsten Jahr sicher wieder voll angreifen, neben dem altersbedingten Abgang unseres Schwergewichtlers Tim Steiger können wir wieder mit derselben Mannschaft antreten», gibt sich Renato Rüegg nach der Meisterschaft kämpferisch. Die zweite Mannschaft verpasste in der zweiten Stärkeklasse die Qualifikation für die Finalrunde äusserst knapp und belegte Schlussrang fünf. Erfreulicher verlief die Frühlingrunde der Rheintalliga: Mit drei Siegen und einer Niederlage kämpfte sich das Team und die Trainer Renato Rüegg, Michael Goldener, Milan Kriszan und Gabor Molnar auf den dritten Platz und durfte die Bronzemedaille entgegennehmen.

## Lio Rüegg ist vierfacher Schweizermeister

Sechs Medaillen gewannen die Schülerringer an den Schweizermeisterschaften im Frühling 2024. Dabei sticht besonders Lio Rüegg heraus, der neben einem Doppelsieg an den Freistil- und Greco-Meisterschaften der Alterskategorie Jugend auch eine Altersklasse höher, bei den Kadetten, doppelt Gold gewann und damit vierfach amtierender Schweizermeister ist. «Er konnte an den Wettkämpfen jeweils seine maximale Leistung abrufen und mit seinem Siegeswillen gegen ebenbürtige oder gar stärker eingestufte Ringer gewinnen. Als Trainer aber auch als Vater macht es mich schon stolz, mit welchem Einsatz Lio seinen Weg geht und seine Teamkollegen mitzieht», freut sich Renato Rüegg. Neben Lio Rüegg gewannen Achilleas Lüchinger (Silber) und Timo Heeb (Bronze) ebenfalls Medaillen.

auch sonntags geöffnet

mir schmeckt's  
vom



**Beck  
Schegg**

Oberriet  
Montlingen  
Kriessern

[www.beckschegg.ch](http://www.beckschegg.ch)  
[beck-schegg@gmx.net](mailto:beck-schegg@gmx.net)

# JANSEN

Mör suached immer gueti Lüt.



[jobs.jansen.com](http://jobs.jansen.com)



Zudem stellte der RCOG zusammen mit dem Nachbarverein Kriessern eine zweite Mannschaft, die aber noch Lehrgeld bezahlen musste und keine Begegnung gewinnen konnte.

### Erfolge an internationalen Turnieren

Äusserst erfreulich waren die Auftritte des RCOG-Nachwuchses an den internationalen Turnieren. Ende Februar gewannen sie fünf Medaillen am Senseturnier in Schmiten im Kanton Freiburg, an dem Ringer aus der Schweiz, Deutschland, Österreich, Italien, Frankreich und Irland kämpften. Rio Goldener gewann das Turnier gar und holte in seiner Gewichtsklasse Gold.

Auch am internationalen ORV-Turnier Ende Mai, das der RCOG in der Bildstöcklihalle in Oberriet durchführte, gewann unser Nachwuchs sechs Medaillen und drei Diplome. Dieses Turnier war mit 227 Startenden sehr gut besucht. Zum Abschluss der ersten Jahreshälfte überzeugte der Nachwuchs am ersten Greco-Turnier des Jahres, dem J+S-Turnier in Willisau Ende Juni, wo er sieben Medaillen gewann.





**Silvan Steiger**

Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 071 757 79 14  
silvan.steiger@mobilier.ch



**Markus Steiger**

Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 071 757 79 15  
markus.steiger@mobilier.ch



**Pascal Steiger**

Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 071 757 79 17  
pascal.steiger@mobilier.ch

# Sie punkten im Sport. Wir als Partnerin für Versicherungen und Vorsorge.

**Generalagentur Rheintal**  
Jérôme Weber

Bahnhofstrasse 2  
9435 Heerbrugg  
T 071 886 96 96  
rheintal@mobilier.ch

**mobilier.ch**

**dieMobilier**

## «MEIN TRAUM VON PARIS»

Das Jahr 2024 startete gewissermassen bereits nach der WM 2023 und dem Nichterreichen der Quotenplätze für Olympia. Damit war klar, dass ich 2024 die Qualifikationsturniere ringen muss, wenn ich mir den Traum einer Olympiateilnahme erfüllen will.

Ich entschied mich zudem, auf die Europameisterschaften in Bukarest zu verzichten, da ich die Belastung als zu hoch einstufte, innerhalb von drei Monaten drei Mal das Wettkampfgewicht zu bringen. Zudem wäre mir wichtige Vorbereitungszeit auf die Quali-Turniere abhandgekommen.

Das neue Jahr startete zusammen mit einigen anderen Nationalmannschaftskollegen im kroatischen Zagreb mit einem einwöchigen Trainingslehrgang. Anschliessend wollte ich die Zagreb Open bestreiten, musste jedoch kurzfristig absagen, da ich mir die Grippe einfing. Somit reiste ich ohne Wettkampf an das anschliessende Camp nach Porec. In diesem hochkarätigen Trainingslager konnte ich sehr gut von den vielen Sparrings profitieren.

Nach einem kurzen Aufenthalt zu Hause ging die Reise für mich Anfang Februar anstatt zur EM weiter nach Usbekistan, wo ich einen zweiwöchigen Trainingsblock mit den Nationalteams von Usbekistan und Ägypten bestritt. Es war ein super Lehrgang, von welchem ich extrem profitieren konnte. Das ganze Trainingslager war auch abseits der Matte sehr spannend und eindrücklich, da wir auch einige Sehenswürdigkeiten besichtigen konnten. Zudem wurden wir kulinarisch von den sehr gastfreundlichen Usbeken bestens versorgt.





## Rätikon Batterien AG

Industriestr. 16  
9486 Schaanwald  
Tel. 00423 / 373 80 10  
Fax. 00423 / 373 80 11

## Wir lösen **Jedes** Batterieproblem!

- PW, LKW, Moto, Schiff
- Bau- , Landmaschinen
- Stationär - Solaranlagen
- Stapler und Hebebühnen
- Reinigungsmaschinen
- Kran- und Maschinenakku
- Klein- , Trockenbatterien

Kanton St.Gallen  
Berufs- und Weiterbildungszentrum  
Buchs Sargans



# Infoabend Weiterbildung

**5. November 2024, 19 Uhr**  
Hanflandstrasse 17, Buchs SG

**7. November 2024, 19 Uhr**  
Langgrabenstrasse 24, Sargans

Bildung  
macht stark  
bzbs.ch

**bzbs.**

*Begleiten.  
Begeistern.  
Bewegen.*



Anfang März stand mit den Thor Master (DEN) der einzige Ernstkampf vor dem europäischen Quali-Turnier auf dem Programm. Mit drei Siegen und zwei knappen Niederlagen beendete ich den Wettkampf auf dem guten vierten Rang. Der anschliessende Lehrgang war top und ich konnte weiter an meiner Form schleifen.

### Verletzung und misslungenes Olympiaqualifikationsturnier

Bereits wenige Tage später reiste ich weiter nach Porec ins nächste Trainingscamp. Ich fühlte mich dort von Tag zu Tag besser. Im letzten Training der ersten Woche verletzte ich mich aber bei einer unglücklichen Abwehraktion an der linken Schulter. Glücklicherweise verspürte ich nach einigen Tagen ohne intensives Mattentraining keine allzu grossen Schmerzen mehr. So konnte ich doch noch einige Einheiten bestreiten.

Da sich die Schmerzen in Grenzen hielten, entschied ich, das erste Quali-Turnier in Baku mithilfe von Schmerzmitteln zu bestreiten. Leider gelang es mir an diesem Tag gegen den Moldawier Petic jedoch nie, meine gewünschte Leistung abzurufen, wodurch ich nach nur einem Kampf und einer 0:8-Niederlage die Heimreise antreten musste. Ein MRI meiner linken Schulter ergab, dass ich mir das Labrum angerissen hatte. Zusammen mit Verbandsarzt Adrian Mazan entschied ich, die Schmerzen mit einer Spritze zu hemmen, um die Vorbereitung sowie das zweite Quali-Turnier einigermaßen schmerzfrei bestreiten zu können.



### Aus der Traum von den Olympischen Spielen

Das Weltqualiturnier im türkischen Istanbul anfangs Mai bedeutete gleichzeitig die letzte Möglichkeit, mich für Paris zu qualifizieren. Trotz aller Widrigkeiten fühlte ich mich mental wie auch körperlich bestmöglich bereit. Ich startete mit einem souveränen Sieg über den Ringer aus Albanien in den Wettkampf und konnte im zweiten Kampf gegen den ehemaligen Olympia-Teilnehmer Coleman aus den USA ebenfalls gewinnen. Dadurch kam es im ¼-Finale zur Revanche gegen Petic. Leider musste ich mich dem Moldawier auch in diesem Duell ganz knapp geschlagen geben. Da er sich danach das Olympiaticket sichern konnte, erhielt ich in der Repechage gegen den Ägypter El-Sayed die Chance, um das allerletzte Ticket in meiner Gewichtsklasse bis 67 kg Greco zu ringen. Mein Gegner erwies sich aber als zu stark und ich verlor den Kampf. Der grosse Traum von Paris war für mich somit endgültig geplatzt.

### Ich werde weiterkämpfen!

Nach einigen Wochen Abstand von der Matte kam ich zum Schluss, dass das Feuer für das Ringen immer noch so stark in mir lodert, dass ich meine internationale Karriere fortsetzen werde. Ich habe immer noch Ziele und Träume, die ich erreichen will!



**METZGEREI  
PARTYSERVICE  
PRIVATSCHLACHTUNGEN**

**GOLDENER**

Haagerstrasse 1 • Tel. 081 757 13 21  
9465 Salez • metzgerei-goldener.ch

grosses Sortiment

diverse Gebinde

www.stricker.li

**STRICKER**  
Schmierstoffe



Für jede Anwendung, das richtige Fett in jedem Gebinde

Stricker & Partner Anstalt | Rosenstrasse 16 | 9493 Mauren | +423 373 19 71

**Stricker & Partner  
Anstalt**

Stricker & Partner liefert Fette und Zentralschmieranlagen für Bau- und Landmaschinen, sowie für Sondermaschinen und Industrieanlagen in In- und Ausland für jede Anwendung eine Lösung.

Rosenstrasse 16  
9493 Mauren  
+423 373 19 71  
stricker.li



**Ländi**  
OBERRHEINTAL



Ihr Partner mit einem der grössten Sortimente für Haus, Garten und Landwirtschaft.  
Oberrietstrasse 87, 9450 Altstätten, Tel. 071 757 50 70, [www.landialtstaetten.ch](http://www.landialtstaetten.ch)

# BIS JETZT LÄUFT ALLES NACH PLAN

Die Jahre 2023/24 laufen bis jetzt sehr gut. Nach meinem Schulabschluss im Juli ging es im Oktober los mit der Spitzensport-RS in Magglingen. Der Start war hart, da wir eine dreiwöchige Grundausbildung in Grün zu absolvieren hatten. Danach folgten weitere 15 Wochen mit unzähligen Trainings unter der Führung von Christoph Feyer und sehr vielen Workshops. Diese Workshops haben alles beinhaltet, was ein Sportler für eine erfolgreiche Karriere wissen muss: Themen wie Ernährung, Massage, Sponsoring oder Karriere nach dem Sport – alles haben wir gelernt.

Die 18 Wochen in der RS waren für mich eine unvergessliche Zeit. Ich durfte viele andere Sportlerinnen und Sportler kennenlernen. Klar haben wir hart trainiert, aber wir hatten auch eine sehr lustige Zeit miteinander.



Für die Unterstützung, die ich von der Spitzensport-Armee bekommen habe, bin ich unglaublich dankbar. Ich wurde in diesen Wochen stärker, schneller und besser. Auch medizinisch wurden wir super versorgt. Vor Ort waren Ärzte und Physiotherapeuten, die mich bei einigen kleinen Verletzungen am Fuss und am Knie sofort unterstützt haben.

## Viel unterwegs

Dieses Jahr habe ich schon einige Turniere und Trainingslager bestritten. Im Januar war ich in Nizza an einem Eliteturnier, welches nicht besonders gut lief. Ich belegte den siebten Schlussrang. Im Februar/März hatten wir ein



Trainingslager in Klaus mit den Österreicherinnen zusammen, ein Trainingslager in der Schweiz und ein Trainingslager in Deutschland (Freiburg). Gegen Ende März stand dann das Tallinn Open an, welches ich gewinnen konnte. Kurz darauf sind wir mit dem Frauenteam nach Budapest gereist, wo wir einen Wettkampf und ein Trainingslager absolviert hatten. Beim Wettkampf erreichte ich den dritten Platz.

Im Mai durfte ich dann auf der ganz grossen Bühne auftreten, da ich kurzfristig für das letzte Olympiaqualifikationsturnier in der türkischen Hauptstadt Istanbul aufgeboten worden war. Dieses Turnier mit vielen der weltbesten Ringer und Ringerinnen, der riesigen Halle, der super Stimmung – einfach alles war überwältigend und für mich persönlich war es ein Highlight, vor dieser Kulisse ringen zu dürfen. Leider habe ich meinen Startkampf verloren und schied früh aus, aber mit meiner Leistung bin ich trotzdem zufrieden. Ich bin Swiss Wrestling sehr dankbar, dass ich diese Erfahrungen sammeln durfte.

**Center  
Rheintal**  
Für Profis die anpacken

KÄRCHER

MASCOT  
WORKWEAR

DASSY

HAIX

Schützenwiese 4 Tel. +41 71 737 74 40  
9451 Kriessern www.center-rheintal.ch

entdecken, entspannen, erleben!



071 755 66 27, [info@reisetreff.ch](mailto:info@reisetreff.ch)



**UNDER CONSTRUCTION**

**ZOGG AKKORD**

**CAPEDER BAU**

 **Kisling** 

**HAUSTECHNIK GmbH**

Oberaustrasse 9 / 9453 Eichberg / 071 755 69 40 / [www.kisling-haustechnik.ch](http://www.kisling-haustechnik.ch)

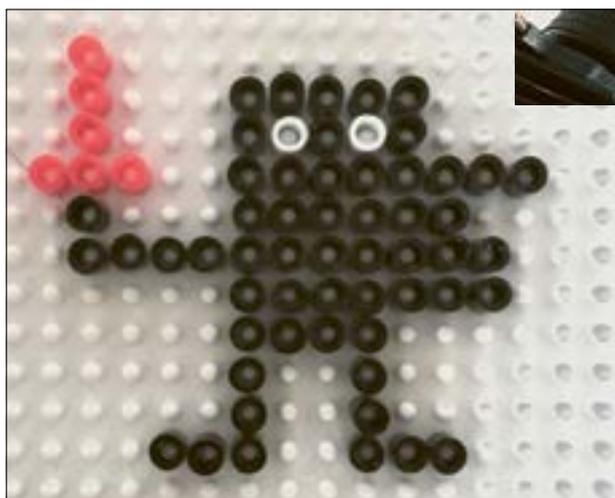
*...wenn es um Wasser und Wärme geht!*

Sanitär / Heizung / Lüftung / Solar / Zentralstaubsauger / Um- und Neubauten  
Service und Wartung

Danach lag der Fokus auf der Vorbereitung für die Junioren-Europameisterschaften anfangs Juli. Wir kämpften in Bukarest an einem Turnier und ich gewann erneut die Bronzemedaille. Danach sind wir nach Leipzig gereist und haben uns im Training mit den Deutschen den Feinschliff geholt. Dieses Trainingslager war sehr hart, hat mir aber viel Freude bereitet. Die EM rückte immer näher und ich fühlte mich sehr gut vorbereitet. Auch im Training zu Hause in Grabs und Oberriet habe in der Woche davor nur noch kurz und knackig trainiert. Diese Zeit vor einem Grossanlass mag ich sehr gerne, da ich mich da richtig auspowern kann.

### EM-Silber in einer neuen Gewichtsklasse

Die EM in Novi Sad war dann etwas anders als letztes Jahr, obwohl ich erneut Vizeeuropameisterin geworden bin. Ich hatte mich sehr über meinen Finaleinzug gefreut, da ich mich nun auch in meiner neuen Gewichtsklasse bis 62kg bewiesen hatte. Anders als im Jahr zuvor waren aber die Halle, das Essen und die gesamte Stimmung an den Meisterschaften. Ich bin zwar mit drei gewonnen Kämpfen ins Finale eingezogen, aber so ganz überzeugt von meinen Kämpfen war ich nicht. Über die Medaille freue ich mich natürlich sehr, aber es gibt auch sehr viel, das ich noch verbessern kann. Manche würden sagen, ich sei zu selbstkritisch, aber ich sehe meine Selbstkritik sehr positiv, da sie mich dazu antreibt, noch härter an mir zu arbeiten.



PAOLOVACCARIELLO.COM  
WERBUNG.INDUSTRIE.PORTRAIT.



*Rhomberg*

1. PREIS  
FIAT 500  
JETZT  
TEILNEHMEN



40  
JAHRE

## Jubiläums- Gewinnspiel

Code scannen  
und die Chance  
auf glanzvolle  
Preise sichern!



[rhomberg.ch/gewinnspiel](http://rhomberg.ch/gewinnspiel)



# BÜCHEL

75  
JAHRE  
gut gebaut



Herzlich bedanken möchte ich mich für den grossartigen Empfang am Flughafen durch meine Familie und viele Vereins- und Verbandskollegen. Das hat mich emotional sehr berührt und ich habe mich gefreut, so viele Gesichter des RCOGs zu sehen!

### Ein Traum geht in Erfüllung

Nach der EM ging es für meinen Papa, meine Naticollegin Svenja und mich direkt weiter nach Japan. Damit ist ein grosser Traum von mir wahr geworden, denn die Japanerinnen sind im Ringsport sehr dominant und können immer bei den Medaillen mitmischen. Ich konnte also mit der Weltspitze trainieren!

In Japan trainierten wir zwei Mal täglich mit einem grossen Team von japanischen Ringerinnen. Zwei Trainings pro Tag absolviere ich auch zu Hause, aber in Japan wird anders trainiert: Um 6.30 Uhr beginnt das erste Training mit leerem Magen. Treppenläufe, Dauerläufe, Intervallläufe, HIIT und Kraftausdauerprogramme bis zum Umfallen. Wir wurden jeden Tag mit einem anderen, noch härteren Training überrascht. Nachmittags trainierten wir nicht wie gewohnt 90 Minuten, sondern 2.5 Stunden. Die Trainings waren sehr lang und anstrengend, aber nach einer Woche kam ich gut in den Rhythmus. Nicht nur die Zeit und die Trainingsform waren anders als zuhause, auch die Trainingspartnerinnen kämpften ganz anders, als ich es mir gewöhnt war. Sie haben einen eigenen Ringstil und sind blitzschnell. Mir machte es sehr viel Freude, in Japan mittrainieren zu dürfen, auch wenn die Trainings hart waren und wir nach den Trainings nur noch ins Bett wollten, machte es grossen Spass mit dem Team und wir konnten tolle Erfahrungen sammeln. Die Stimmung war super und alle waren hochmotiviert. Vielen herzlichen Dank an meinen Vater Jürg, der mich als Papa so sehr unterstützt und mit Svenja und mir als Coach sogar nach Japan reist!

Bis jetzt läuft also alles nach Plan.  
Das wäre ohne meine vielen Supporter nicht möglich.

Ich bedanke mich von Herzen bei meinem Verein, der mich immer unterstützt.

**DANKE RCOG!**





### # architekturfolien

ästhetisch,  
langlebig,  
top.



### # werbetechnik

auffallend,  
professionell,  
top.

### # textilien

fair,  
vielfältig,  
top.



Printop Werbetechnik AG | Werdenstrasse 58 | 9472 Grabs | 081 750 37 90 | info@printop.ch

## FINGER AG



**Ihr starker Partner  
für Bau und Liegenschaften.**

9450 Lüchingen | 9445 Rebstein | Fon 071 757 93 50 | [www.finger-ag.ch](http://www.finger-ag.ch)



**Titus Haltiner**  
Velos & Motos GmbH  
Hinterburgstrasse 15  
9462 Montlingen  
Tel. 071 761 20 23  
info@titushaltiner.ch



**GOLDENER  
FESTZELTE AG**

9450 Lüchingen SG  
Mobil 079 440 02 55  
[goldener-festzelte.ch](http://goldener-festzelte.ch)

# GÖNNERVEREINIGUNG

Das Jahr 2023 stand im Zeichen der Mitgliederpflege und Mitgliedergewinnung. Dank Pflege von persönlichen Kontakten und Gesprächen konnte die Mitgliederanzahl per Ende 2023 auf 86 Mitglieder erhöht werden. Die Gönnervereinigung ist ein wichtiger Eckpfeiler zum Erreichen der Ziele des RCOG im Nachwuchsbereich. Nebst der finanziellen Unterstützung arbeitet die Gönnervereinigung aktiv in den Projekten des RCOG zur Erreichung der «Next Level»-Ziele mit.

Der Vereinsanlass führte uns im letzten Jahr nach Willisau. Alle interessierten Gönner konnten den Finalkampf Willisau-Kriessern mitverfolgen.

Um die gesteckten Ziele «Next Level» des RCOG zu erreichen, wird sich der Vorstand weiterhin um neue Mitglieder bemühen und wir freuen uns sehr über jedes neue Mitglied.

Als Gönnermitglied erhältst du folgende Leistungen:

- Saisonkarte mit freiem Eintritt an die Heimkämpfe der ersten Mannschaft
- Freier Eintritt an alle vom RCOG organisierten Anlässe
- An jedem Heimkampf der ersten Mannschaft ist ein Tisch für Gönner reserviert
- Ein Vereinsanlass im Jahr

Hier kannst du dich ganz einfach anmelden:



An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen, die zum Wohl der Gönnervereinigung beitragen und meinen Vorstandskollegen für ihr Engagement zum Wohle des Vereins.

## Werner Walt

Präsident Gönnervereinigung Ringerclub Oberriet-Grabs

## Vorstand



### Präsidium

Werner Walt  
Kapstrasse 52  
9453 Eichberg  
079 201 60 87  
werner.walt@bluewin.ch



### Aktuarial

Ricco Hofstetter  
Studenweg 23  
9453 Eichberg  
079 515 74 79  
ricco.hofstetter@bluewin.ch



### Kassieramt

Esther Kaufmann  
Neudorf 4  
9466 Sennwald  
079 511 54 68  
esther-kaufmann@bluewin.ch

Wir unterstützen den Nachwuchs!



Werde auch ein Teil davon.



**RC Oberriet-Grabs**  
Gönnervereinigung

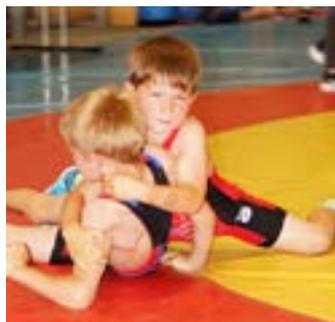
Der Vorstand des Ringerclub Oberriet-Grabs dankt allen Mitgliedern der Gönnervereinigung für Ihr Engagement und das Vertrauen, welches sie dem Verein Jahr für Jahr schenken.



## Gönnerliste

Firma / Name / Vorname	Ort	Firma / Name / Vorname	Ort
Adolf Hasler AG Hasler Heinz	Oberriet	Loher Aldo	Oberriet
Alpha Rheintal Bank AG Heussi Roger	Oberriet	Loher Mario	Schwändi bei Schwandenriet
Aregger Philipp	Grabs	Loher Rebekka	Oberriet
Britschgi Alex	Lüchingen	Lütolf AG	St. Margrethen
Brülisauer Urs	Oberriet	Lütolf-Waldvogel Richard	Oberriet
Büchel Maja	Oberriet	M. Vetsch AG Vetsch Matthias + Ruth	Grabs
Calonder Ryan	Oberriet	Meier Bruno	Marbach
Clientis-Biene Bank Egle Andrea	Altstätten	Mihajlovic Danijela	Oberriet
Curtain-wall Schweiz Müller Roman	Diepoldsau	Nüesch Armin	Sennwald
EGGA Holzbau GmbH Eggenberger Andreas	Grabserberg	Pfeiffer Rolf	Buchs
EGGA Holzbau GmbH Gasenzer Peter	Grabserberg	Räss Emil	Rüthi
Eggel Paul	Eichberg	Ribelhof Gastronomie GmbH Willi Anja	Lüchingen
Eggenberger Andreas	Rebstein	Ritter Daniela	Altstätten
Eggenberger Matthäus	Grabs	Ritter Josef	Altstätten
Eggenberger Monika	Rüthi	Rohner Christian	Grabs
Eggenberger Peter	Rüthi	Rohner Alice	Grabs
Eugster Andreas	Wald	Rohner Ronny	Triesenberg
Eugster Judith + Andreas	Wald	Rüegg Josef	Oberriet
Fernsehtechnik AG Eggenberger Hans	Weite	Rüegg Mike	Eichberg
FGT Franz Gschwend AG	Oberriet	Saxer Guido	Eichberg
Frehner Ernst	Grabs	Schmid Astrid	Buchs
Freuler Cony	Triesen	Schmid Markus	Lüchingen
Freuler Vito	Triesen	Sieber Ralph	Oberriet
Fritsche Josef	Eichberg	Sonnenbräu AG Graf Claudia	Rebstein
Gantenbein Heini	Grabserberg	St. Galler KB Wittwer Jörg	St. Gallen
Garage Motzer AG Motzer Beat	Eichberg	Städler Ruedi	Altstätten
Gebr. Tinner GmbH Tinner Esther	Sax	Steiger Daniel	Rebstein
Gonzalez Emanuel	Oberriet	Steiger Markus	Oberriet
Graf Michael	Eichberg	Stieger Robert	Oberriet
Gschwend Fabian	Grabs	Tinner Norbert	Sennwald
Gschwend Leo	Grabs	Tiziani Benno	Montlingen
Guntli Ernst	Buchs	Trütsch Gabriela	Oberriet
Guntli Irene	Buchs	Verzinkerei Kriessern AG Hutter Daniel	Kriessern
Haltiner Oswald	Oberriet	Vetsch Paul	Grabs
Hangartner Marcel	Lüchingen	Vetsch Peter	Grabs
Heeb Albert	Sax	Vetsch Walter (Stechenmoos)	Grabs
Hess Sandro	Rebstein	Vetsch Walter (Büntlistrasse)	Grabs
Hofstetter Ricco	Eichberg	Walt Annamaria	Eichberg
Hofstetter Ruedi	Rüthi	Walt GmbH Walt Kenny	Altstätten
Kappeler Denise	Oberriet	Walt Werner	Eichberg
Kärcher Center Rheintal AG Baumgartner Urs	Kriessern	Weingut Zünd AG	Altstätten
Kaufmann Esther	Sennwald	Wüst Pascal	Oberriet
Kobler Jürg	Oberriet	Wüstiner Urs	Appenzell
Leuener Heidi	Sennwald	Zogg Akkord Zogg Bruno	Grabserberg
Lippuner Martin	Hinterforst		

Wir unterstützen auch die Jüngsten.



# TERMINE

## Kämpfe Swiss Wrestling Premium League

September		
7	RCOG vs. RS Kriessern	Bildstöckli Oberriet
14	RR Schattdorf vs. RCOG	Auswärts
21	RS Freiamt vs. RCOG	Auswärts
28	RCOG vs. RR Einsiedeln	Bildstöckli Oberriet
Oktober		
5	RCOG vs. RC Willisau Lions	Bildstöckli Oberriet
12	RS Kriessern vs. RCOG	Auswärts
19	RCOG vs. RR Schattdorf	Bildstöckli Oberriet
26	RCOG vs. RS Freiamt	Bildstöckli Oberriet
November		
2	RR Einsiedeln vs. RCOG	Auswärts
9	RC Willisau Lions vs. RCOG	Auswärts

## Einsätze Swiss Wrestling Erste Liga

September		
7	Erste Runde	Rapperswil
14	Zweite Runde	Kriessern
21	Dritte Runde	Einsiedeln
28	Vierte Runde	Tuggen
Oktober		
12	Sechste Runde	Winterthur
19	Siebte Runde, Heimrunde	Bildstöckli Oberriet

  
**KRONE**  
Restaurant - Pizzeria - Pub

**Tel: 071 761 11 88**

Staatstrasse 79 - 9463 Oberriet  
info@kroneoberriet.ch - www.kroneoberriet.ch

# UNSERE EHRENMITGLIEDER

## Unsere Ehrenmitglieder

Ein erfolgreicher Verein braucht immer sehr viele Helferinnen und Helfer. Einzelne von ihnen zeichnen sich durch ein ganz spezielles Engagement aus. Beim RCOG werden diese Mitglieder zu Ehrenmitgliedern ernannt. An der diesjährigen Hauptversammlung wurden Ruven Buschor und Oswald Haltiner in den Kreis der Ehrenmitglieder aufgenommen, herzliche Gratulation.

Der RCOG bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern:

Büchel Peter	Häsler Markus	Motzer Kilian	Steiger Daniel
Buschor Ruven	Lippuner Jürg	Räss Bruno	Steiger Silvan
Eggenberger Peter	Loher Mario	Rüegg Mike	Vetsch Peter
Haltiner Oswald	Motzer Beat	Rüegg Renato	Wüstiner Urs

Wir gedenken unseren verstorbenen Ehrenmitgliedern:

Büchel Ernst	Hasler Karl	Kuratli Erich	Zünd Fritz
Gasenzer Dres	Kaiser Martin	Motzer Paul	



## Teppichboden, Parkett, Linoleum oder...?

Zu diesem Thema profitieren Sie dreifach:

- von unserer professionellen Erfahrung.
- von unserer Mitgliedschaft bei der netto Einkaufsgruppe.
- vom zuverlässigen Service

  
wüst  
MÖBEL

Heinz Wüst  
dipl. Innendekorateur-Meister  
Staatsstrasse 143  
9463 Oberriet  
Telefon 071 761 11 51

# ARTOS

HAIRDESIGN

ST.GALLEN · OBERRIET · ALTSTÄTTEN

## 3 x - spürbar besser



Für holzverarbeitende Betriebe und Unternehmen

**holz + baustoff ag, buchs**

Langgüelstrasse 65 | 9470 Buchs | [www.hobauag.ch](http://www.hobauag.ch)



Für Architekten + Bauherren

**Holzkonzept AG**

Langgüelstrasse 65 | 9470 Buchs | [www.holzkonzept.ch](http://www.holzkonzept.ch)

**Grosse Ausstellung mit Türen + Böden aus Holz in Buchs**



Für alle Naturverbundenen - Parkett aus Schweizer Holz

**Hobau-Parkett Swissline**

Holzatelier | Bahnhof 8 | 9485 Salez | [www.hobau-parkett.ch](http://www.hobau-parkett.ch)

**Holzatelier mit Parkettvielfalt aus Schweizer Holz in Salez**

# Ideenreich

in der Kreation.

# Präzise

in der Umsetzung.

# Brillant

im Druck.



[www.galledia-rheintal.ch](http://www.galledia-rheintal.ch)

# SWISS WRESTLING PREMIUM LEAGUE

## Auslosung Premium League 2024 / Tirage au Sort Premium League 2024

RR Einsiedeln  
 RR Schattdorf  
 RC Willisau Lions  
 RS Freiamt  
 RC Oberriet-Grabs  
 RS Kriessern

definitiv 26.03.2024 / chg

Datum	Club	Resultat	Datum	Club	Resultat
07.09.2024	RR Einsiedeln	RR Schattdorf	12.10.2024	RR Schattdorf	RR Einsiedeln
	RS Freiamt	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RS Freiamt
	RC Oberriet-Grabs	RS Kriessern		RS Kriessern	RC Oberriet-Grabs
14.09.2024	RC Willisau Lions	RR Einsiedeln	19.10.2024	RR Einsiedeln	RC Willisau Lions
	RR Schattdorf	RC Oberriet-Grabs		RC Oberriet-Grabs	RR Schattdorf
	RS Kriessern	RS Freiamt		RS Freiamt	RS Kriessern
21.09.2024	RR Einsiedeln	RS Kriessern	26.10.2024	RS Kriessern	RR Einsiedeln
	RR Schattdorf	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RR Schattdorf
	RS Freiamt	RC Oberriet-Grabs		RC Oberriet-Grabs	RS Freiamt
28.09.2024	RC Oberriet-Grabs	RR Einsiedeln	02.11.2024	RR Einsiedeln	RC Oberriet-Grabs
	RS Freiamt	RR Schattdorf		RR Schattdorf	RS Freiamt
	RS Kriessern	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RS Kriessern
05.10.2024	RR Einsiedeln	RS Freiamt	09.11.2024	RS Freiamt	RR Einsiedeln
	RR Schattdorf	RS Kriessern		RS Kriessern	RR Schattdorf
	RC Oberriet-Grabs*	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions*	RC Oberriet-Grabs

\*Austausch 01.02.2024

### Classement après les 2 tours / Klassement nach Vor- und Rückrunde

1
2
3
4
5
6

### Playoff Halbfinal Hin- und Rückkampf / Playoff demie-finale match aller et retour

#### Begegnung A / rencontre A

16.11.2024	4	1		23.11.2024	1	4	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

#### Begegnung B / rencontre B

16.11.2024	3	2		23.11.2024	2	3	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

### Finalkampf um Schweizermeistertitel / Finale pour le titre - Sieger des Playoff / vainqueur du Playoff

30.11.2024				07.12.2024			
------------	--	--	--	------------	--	--	--

14.12.2024			
------------	--	--	--

### Finalkampf Bronzemedaille / Finale pour la médaille de bronze - Verlierer des Playoff / perdants du Playoff

01.12.2024				08.12.2024			
------------	--	--	--	------------	--	--	--

### Auf- Abstiegskampf / Match de relégation

16.11.2024	1B	6A		23.11.2024	6A	1B	
------------	----	----	--	------------	----	----	--

Der Sieger der Abstiegsbegegnung ringt in der folgenden Saison in der Premium League, der Verlierer in der Challenge League.  
 Le vainqueur de match de relégation est en Premium League, les perdant en Challenge League.

### Schlussrangliste / Classement final Premium League

1
2
3
4
5
6

**LIPPUNER - LÜCHINGER**  
GMBH

malergeschäft natel 079 282 85 80  
spitalstrasse 25 9472 grabs



himmelblau?



zitronengelb?



grasgrün?



tomatenrot?



schneeweiss?

Getränkefachhandel  
Mosterei  
Transporte



Muldenservice  
Platz- und  
Strassenreinigung

Tel. +41 81 771 44 66

[www.mvetsch.ch](http://www.mvetsch.ch)

Strassenbau

Tiefbau

Umgebungsgestaltung



**...wir werden weiterempfohlen!**

Seit über 80 Jahren arbeiten wir verantwortungsbewusst und präzise.  
Fragen Sie nach unserem Preis-/Leistungs-Angebot. Ein Vergleich lohnt sich.

**DIETSCH**  
STRASSEN- UND TIEFBAU

Dietsche Strassenbau AG · Kriessern · 071 757 80 80 · [www.dietsche.ch](http://www.dietsche.ch)

# SWISS WRESTLING 1. LIGA

## Auslosung Premium League 2024 / Tirage au Sort Premium League 2024

Datum	Club	Resultat	Datum	Club	Resultat
07.09.2024	RR Einsiedeln	RR Schattdorf	12.10.2024	RR Schattdorf	RR Einsiedeln
	RS Freiamt	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RS Freiamt
	RC Oberriet-Grabs	RS Kriessern		RS Kriessern	RC Oberriet-Grabs
14.09.2024	RC Willisau Lions	RR Einsiedeln	19.10.2024	RR Einsiedeln	RC Willisau Lions
	RR Schattdorf	RC Oberriet-Grabs		RC Oberriet-Grabs	RR Schattdorf
	RS Kriessern	RS Freiamt		RS Freiamt	RS Kriessern
21.09.2024	RR Einsiedeln	RS Kriessern	26.10.2024	RS Kriessern	RR Einsiedeln
	RR Schattdorf	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RR Schattdorf
	RS Freiamt	RC Oberriet-Grabs		RC Oberriet-Grabs	RS Freiamt
28.09.2024	RC Oberriet-Grabs	RR Einsiedeln	02.11.2024	RR Einsiedeln	RC Oberriet-Grabs
	RS Freiamt	RR Schattdorf		RR Schattdorf	RS Freiamt
	RS Kriessern	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions	RS Kriessern
05.10.2024	RR Einsiedeln	RS Freiamt	09.11.2024	RS Freiamt	RR Einsiedeln
	RR Schattdorf	RS Kriessern		RS Kriessern	RR Schattdorf
	RC Oberriet-Grabs*	RC Willisau Lions		RC Willisau Lions*	RC Oberriet-Grabs

\*Abtausch 01.02.2024

### Playoff Halbfinal Hin- und Rückkampf / Playoff demie-finale match aller et retour

#### Begegnung A / rencontre A

16.11.2024	4	1		23.11.2024	1	4	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

#### Begegnung B / rencontre B

16.11.2024	3	2		23.11.2024	2	3	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

### Finalkampf um Schweizermeistertitel / Finale pour le titre - Sieger des Playoff / vainqueur du Playoff

30.11.2024				07.12.2024			
------------	--	--	--	------------	--	--	--

14.12.2024			
------------	--	--	--

### Finalkampf Bronzemedaille / Finale pour la médaille de bronze - Verlierer des Playoff / perdants du Playoff

01.12.2024				08.12.2024			
------------	--	--	--	------------	--	--	--

### Auf- Abstiegskampf / Match de relégation

16.11.2024	1B	6A		23.11.2024	6A	1B	
------------	----	----	--	------------	----	----	--

SANITÄR **Amgarten** AG

SANITÄR  
SPENGLEREI  
HEIZUNGEN

BÜCHELSTRASSE  
9464 RÜTHI  
TEL. 071 766 18 37

# SCHUMONT AG, 9464 Rüthi SG



# SCANIA

## Sonja Eugster

Lebensmittel

Getränke

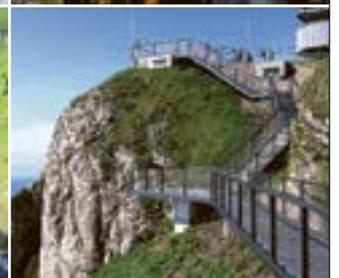
Hauslieferdienst

**9453 Eichberg**

**maxi**

Tel. 071 755 70 40

Fax 071 755 19 64



## Mit Power dran bleiben!

Zufriedene Kunden im In- und Ausland waren in den letzten 40 Jahren die Bestätigung, dass die Wüst Metallbau AG mit ihrer kompromisslosen Betonung auf Qualität und Zuverlässigkeit die richtigen Schwerpunkte für eine erfolgreiche Zusammenarbeit gesetzt hat. Unsere Kreativität kennt keine Grenzen.

**Wüst Metallbau AG**  
CH-9450 Altstätten  
Bafflesstrasse 16  
T +41 71 757 18 18  
[www.wuest-metallbau.ch](http://www.wuest-metallbau.ch)

**WÜST**  
**METALLBAU**

# FAN-CLUB

Anmeldung um nicht alleine zu fahren!

Fahrgemeinschaft  
ab Oberriet  
079 789 44 70

Fahrgemeinschaft  
ab Grabs  
079 590 18 08

## WIR BRAUCHEN DICH!

**Eure Unterstützung bedeutet uns die Welt und mit eurer Energie und Leidenschaft können wir Grosses erreichen.**

**Gemeinsam schaffen wir eine unvergleichliche Atmosphäre, die unsere Jungs beflügelt und den Gegnern das Fürchten lehrt.**

**Sei dabei, wenn wir spannende Matches erleben, unvergessliche Momente teilen und unsere Mannschaft zum Sieg anfeuern!**

**Bring deine Freunde und Familie mit und lass uns gemeinsam für eine volle Tribüne sorgen. Je mehr wir sind, desto stärker sind wir!**

**SAVE THE DATE!**

**am Samstag 19. Oktober 2024 gibt es ein Oktober-Fest Special. Wer mit Dirndl oder Lederhose kommt erhält gratis ein Weizenbier!**

# WIR SAGEN DANKE



## RCOG 1964

### Wir sagen Danke

Ein besonderer Dank geht in diesem Jahr an:

#### Silvan Steiger

Seit Jahren nimmt Silvan eine tragende Rolle beim RCOG ein. Als sportlicher Leiter fallen ihm viele Aufgaben zu. Als «alter Fuchs» bringt er sich in fast allen Themen ein. Mit seiner grossen Erfahrung, sei es als ehemaliger Ringer, Vereinspräsident, ORV-Präsident, Ehrenmitglied etc. finden alle Anfragen ein offenes Ohr bei ihm. Nicht, dass dies schon genug wäre, liess er sich in diesem Jahr in den Zentralvorstand von Swiss Wrestling wählen und unterstützt die neue Präsidentin in der Reorganisation des Verbandes.

Silvan, für deinen unermüdlichen Einsatz zum Wohle des Ringsports bedanken wir uns von ganzem Herzen.

Die RCOG-Familie

#### Impressum

Herausgeber: Ringerclub Oberriet-Grabs  
www.rcog.ch

Inhalt/Bilder: Ringerclub Oberriet-Grabs

Inserate: Sandra Lüchinger-Schegg  
Layout/Gestaltung: Lara Martins  
Druck: Galledia Print AG, www.galledia-rheintal.ch

#### Präsident

Peter Eggenberger  
Schlattstrasse 6  
9464 Rüthi  
Ringerclub Oberriet-Grabs



Druckprodukt mit finanziellem  
**Klimabeitrag**  
ClimatePartner.com/53173-2408-1002



Eine handfeste Sache

[www.soplar.com](http://www.soplar.com)

die Lehre bei Soplar



Kaufmann/ Kauffrau EFZ

Konstrukteur/-in EFZ

Automatiker/-in EFZ

Logistiker/-in EFZ



HUTTER Baumaschinen AG  
**Kraft und Feingefühl  
in perfektem Zusammenspiel.**

Wir wünschen allen Ringerinnen und Ringern  
des Ringerclub Oberriet-Grabs viel Erfolg.

**HUTTER BAUMASCHINEN AG**

9450 Altstätten SG  
6034 Inwil LU  
3380 Wangen a. Aare  
1607 Palézieux

[www.hutter-baumaschinen.ch](http://www.hutter-baumaschinen.ch)  
[www.facebook.com/hutter.baumaschinen](https://www.facebook.com/hutter.baumaschinen)