Ringerclub Oberriet-Grabs

CLUBMAGAZIN

Saison 2023/2024



NEXT LEVEL HALBZEIT



VERTRAUE AUF DEINE SICHT

HÖREN WAS DU WILLST



KÜHNIS SEHEN+HÖREN

ALTSTÄTTEN

Kühnis Optik 071 755 30 55 Kühnis Hörwelt 071 755 01 01

HEERBRUGG-WIDNAU

Kühnis Optik 071 722 16 72 Kühnis Hörwelt 071 727 00 27

INHALTSVERZEICHNIS

NEXT LEVEL Fazit des Präsidenten	5/7	
Gruss des Gemeindepräsidenten Oberriet	9	
Führungsteam	11/13	
Trainer	15	
Rückblick		
Swiss Wrestling Premium League	17/19/21	
Schweizermeisterschaften	23/25	
Nachwuchs	27/29/31	
Erste Mannschaft	34/35	
Andreas Vetsch, "Road to Paris" Olympia 2024	37/39/41	
Annatina Lippuner, Vize-Europameisterin 2023	43/45/47	
50 Jahre Swiss Wrestling Federation	49	
Termine	51	
NEXT LEVEL 2021-2025	53/55	
Heimkämpfe NEXT LEVEL	57/59/61	
Wettkampfdaten Premium League 2023	63	
Wettkampfdaten 1. Liga 2023	64	
Gönnervereinigung	65/67	
Ehrenmitglieder	69	
Wir sagen "Danke"	70	
Impressum	70	

Büchel & Stieger

Treuhand AG

Staatsstrasse 44 9463 Oberriet Telefon 071 763 63 33 Fax 071 763 63 35 info@bstreuhand.ch

- **A**llgemeine Treuhandund Verwaltungsgeschäfte
- **F**inanz- und Versicherungsberatungen
- **E**rbteilungen und Testamentsberatungen
- **B**uchhaltungen
- **S**teuerberatungen
- Revisionen



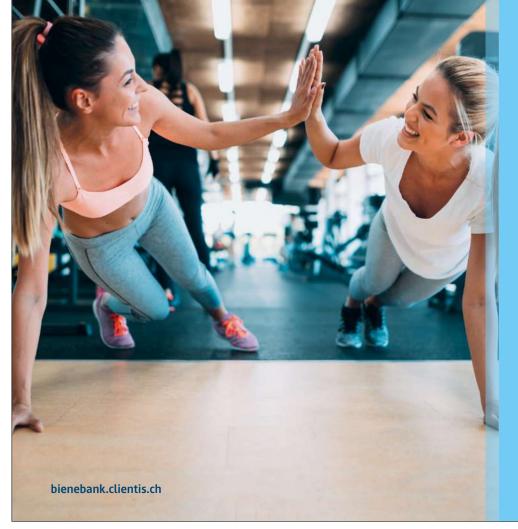
paul forrer

Sicherheit für alle Baumaschinen





Paul Forrer AG · 8962 Bergdietikon · Telefon 044 439 19 19 · www.paul-forrer.ch



Sport? Bewegt.

Wenn Menschen in unserer Region etwas bewegen, sind wir dabei. Darum unterstützen wir Vereine und lokale Sportanlässe.

>> Clientis Biene Bank im Rheintal

NEXT LEVEL

Geschätzte Ringsportfreunde

Die ersten Turniere und Schweizermeisterschaften im laufenden Jahr gehören bereits der Vergangenheit an und die Ringerfans in den Farben des RC Oberriet-Grabs durften bereits so manche Medaille und Meistertitel bejubeln. Nun aber liegt der Fokus in der Vorbereitung auf die kommende Mannschaftsmeisterschaft in der Swiss Wrestling Premium League. Kondition, Kraft und Technik werden in diesen Wochen gefeilt. Als Vorbereitung dienen neben einem Trainingslager auch der Swisscup in Einsiedeln und das Grenzlandturnier der RS Kriessern.

Der Ligastart am 2. September 2023 verspricht dann gleich ein erstes Spektakel, wenn die RS Kriessern zum ersten Derby der Saison lädt. Neben all diesen Vorbereitungen sind unsere Internationalen in ganz Europa unterwegs an Turnieren und in Trainingslagern. Der sportliche Fokus ist also gesetzt. Neben all den Bemühungen auf und neben der Matte hat sich der Vorstand zum Ziel gesetzt, das Projekt Next Level mit vereinten Kräften voranzutreiben. Unterstützt wird der Vorstand dabei in verdankenswerter Weise von Vereinsmitgliedern, die sich in besonderer Weise zum Wohle des Vereins engagieren. Schwerpunktmässig werden dabei die Themen Ausstrahlung, Nachwuchsförderung, Frauen- und Mädchenringen, Fanclub sowie Nachhaltigkeit aufgegriffen und vorangetrieben.



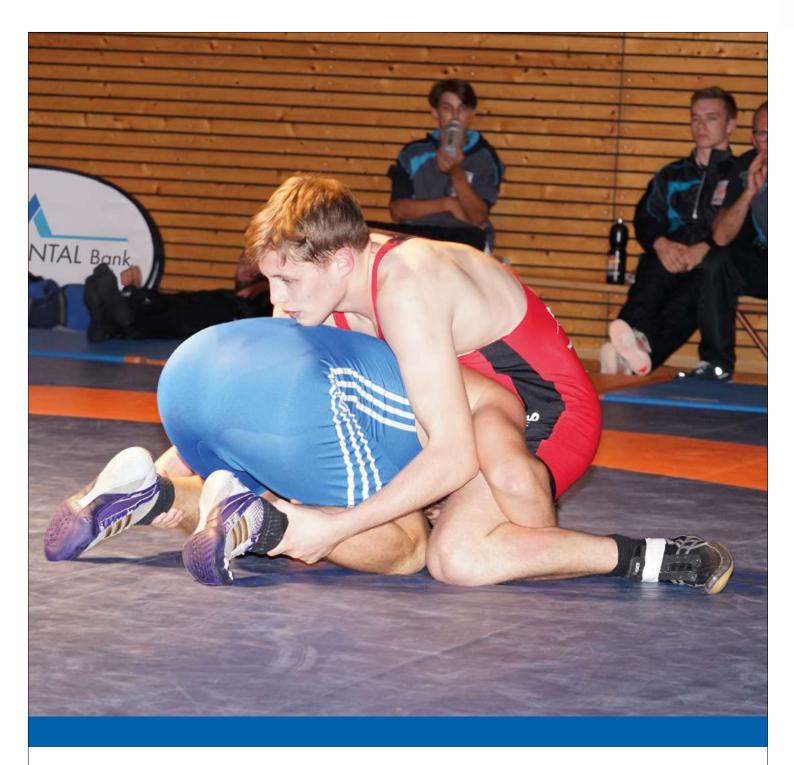
Nachwuchsförderung:

Ringen vereint Kraft, Beweglichkeit und Technik im besonderen Masse. Die Verantwortlichen des RCOG haben sich daher zum Ziel gesetzt, Schülerinnen und Schüler aus dem Einzugsgebiet des Vereins für diese, seit der griechischen Antike bestehende Kampfsportart, zu begeistern. Statt Fernseher und Gamen soll dabei wieder vermehrt Bewegung und Gemeinschaft im Vordergrund stehen. Neben dem Körper kann dabei vor allem auch die mentale Ausgeglichenheit wieder vermehrt geübt werden.

Frauenringen:

Noch besteht das Frauenringen im RC Oberriet-Grabs im Wesentlichen aus den Schwestern Annatina und Ursina Lippuner, sowie Lia und Yara Vetsch. Dies soll sich ändern. Der Verein hat sich auch hier zum Ziel gesetzt, vor allem auch Mädchen für diese Sportart zu begeistern. Schliesslich bietet der Ringsport ideale Voraussetzungen, um Körper und Geist zu stärken.





Werte statt Worte.

Als unabhängige Partner aus der Region verhelfen wir Ihnen mit vollem Engagement und viel Erfahrung zu besten Chancen bei Geld- und Sparanlagen sowie Finanzierungen. Das ist Teamgeist statt Worte.



Ausstrahlung:

Um den Ringersport auch für all diejenigen zum Erlebnis zu machen, welche nicht jede einzelne Regel aus dem Kampfrichterjargon kennen, möchte der RCOG aus «einfachen Mannschaftkämpfen» Events gestalten, welche für Zuschauerinnen und Zuschauer den Abend zum Erlebnis werden lassen. Dank der Unterstützung unseres Ehrenmitglieds Urs Wüstiner, konnten bereits für diese Saison weitere Elemente des neuen Konzepts realisiert werden. Dazu zählt auch, dass die Familien unserer Nachwuchsringer in der kommenden Saison gratis Einlass zu allen Heimkämpfen erhalten. Dabei bietet sich dann für Eltern und Geschwister die Möglichkeit, die Faszination des Ringersports kennen zu lernen.

Fanclub:

Auch der Fanclub hat sich zum Ziel gesetzt, die Stimmung bei den Kämpfen des RCOG gehörig anzuheizen. Sportlich und fair, aber sozusagen mit Pauken und Trompeten sollen die Athleten angefeuert werden. Neben den Heimkämpfen soll aber auch der Zuschaueraufmarsch bei Auswärtskämpfen gesteigert werden. Entsprechende Angebote werden laufend kommuniziert.

Nachhaltigkeit:

Damit das Wort «Nachhaltigkeit» nicht nur ein Lippenbekenntnis bleibt, versucht der RC Oberriet-Grabs in kleinen Schritten den ökologischen Fussabdruck zu verkleinern. Dabei soll vor allem bei Drucksachen aber auch bei Events der Fokus vermehrt auf Nachhaltigkeit und Regionalität gesetzt werden. Mit Unterstützung der Gemeinde Eichberg soll zudem vermehrt der Öffentliche Verkehr für die Anreise zu Heimkämpfen genutzt werden. Ein Ticket für Eintritt und Fahrt soll den Grundstein für einen entspannten Abend ohne Fahrstress bieten. In diesem Sinne freuen wir uns auf die kommende Meisterschaft und auf hoffentlich viele Begegnungen mit unseren Unterstützern und Ringsportfreunden.

Hopp RCOG

Präsident, Peter Eggenberger



Wir empfehlen uns für die Ausführung und den Unterhalt sämtlicher elektrischer Anlagen.

- STARKSTROMINSTALLATIONEN
- TELEKOMMUNIKATIONSANLAGEN
- HAUSHALTSAPPARATE

- SCHWACHSTROMANLAGEN
- EDV VERNETZUNGEN
- NETZBAUARBEITEN
- TV INSTALLATIONEN
- LICHTKONZEPTE
- ELEKTROPLANUNGEN

Wir möchten uns bei unseren Kunden recht herzlich bedanken. Unser Erfolg ist nur dank Ihrem Vertrauen möglich. **Ihr Elektro Kleiner-Team**

 Staatsstrasse 57
 I
 9445 Rebstein
 I
 T 071 770 07 08
 I
 F 071 770 07 09

 Balgacherstrasse 237
 I
 9436 Balgach
 I
 T 071 770 02 04
 I
 F 071 770 07 09

 Balgacherstrasse 237
 I
 9435 Heerbrugg
 I
 T 071 770 02 04
 I
 F 071 770 07 09





Vorsorgen ist besser, als vor Sorgen nicht mehr schlafen zu können. Planen Sie mit uns frühzeitig und weitsichtig. So schlafen Sie tief und beruhigt dem Morgen entgegen.



GRUSS DES GEMEINDEPRÄSIDENTEN OBERRIET

Ringerclub Oberriet-Grabs ist ein Vorbild für andere Sportvereine

Geschätzte Ringerfreunde

In der Gemeinde Oberriet nehmen die Dorfvereine einen wichtigen Stellenwert ein. Die Einwohner der Gemeinde Oberriet sind ein sehr sportbegeistertes und geselliges Volk. Die Vereine finden bei der Bevölkerung grossen Anklang und erfüllen nicht nur den Zweck einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung, sondern fördern auch das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Gemeinde.

Ringen ist eine Sportart, die auf eine lange Tradition zurückblickt und nicht nur physische Fähigkeiten erfordert, sondern auch mentale Stärke und Strategie. Beim Ringen geht es darum, den Gegner unter Kontrolle zu bringen. Die Kunst liegt hier beim Greifen und Festhalten. Ringeranlässe gehören in der Gesellschaft seit Jahren zu äusserst gut besuchten Veranstaltungen, welche Dank den einzigartigen Wettkämpfen viele Zuschauerinnen und Zuschauer anlocken. In der Politische Gemeinde Oberriet sind zwei namhafte Vereine im Ringsport beheimatet, welche bereits zahlreiche Erfolge auf sehr hohem Niveau erzielen konnten. Einer davon ist der Ringerclub Oberriet-Grabs, welcher zu den erfolgreichsten Ringerclubs schweizweit zählt. Ich bin sehr stolz, einen solch grossartigen Verein bei uns zu haben und spreche meine tiefste Wertschätzung aus.



Die Spitzenringer des Ringerclubs Oberriet-Grabs sorgen mit ihren spannenden Kämpfen jeweils für eine grossartige Stimmung. Der Ringkampf wurde insbesondere durch die grossartigen Erfolge des einheimischen Vereins in den vergangenen Jahren im Rheintal sehr populär. Die Ringergemeinschaft verkörpert nicht nur körperliche Stärke und Ausdauer, sondern auch einen unerschütterlichen Geist des Wettbewerbs und der Kameradschaft. Der Ringerclub ist ein Ort des Zusammenhalts, der Freundschaft und des gemeinsamen Wachstums. Es geht nicht nur um Trainings oder Wettkämpfe, sondern auch um gegenseitige Motivation, gemeinsam Ziele zu erreichen und das volle Ringer-Potenzial auszuschöpfen.

Bald darf der Ringerclub Oberriet-Grabs auf über 60 Jahre mit ausgezeichneten Erfolgen zurückblicken. Schon von Anfang an konnten sich die Mannschaften des Ringerclubs Oberriet-Grabs bei Meisterschaften behaupten und kehrten mit mehreren Medaillen und Meistertiteln nach Hause. Hierbei ist die Nachwuchsarbeit besonders hervorzuheben. Der Ringerclub Oberriet-Grabs ist ein Vorbild für andere Sportvereine und spricht Menschen an, die ihre Leidenschaft für den Ringkampf entdecken. Ich möchte an dieser Stelle allen recht herzlich für die grossartigen Erfolge gratulieren.

Ich wünsche allen Ringerinnen und Ringern viel Erfolg an den kommenden nationalen sowie internationalen Meisterschaften. Ein grosser Dank geht an alle ehrenamtlichen Funktionäre, Trainer und allen weiteren Helferinnen und Helfern, welche zu Gunsten des Vereins und der Gemeinde wertvolle Arbeiten leisten.

Rolf Huber, Gemeindepräsident





rheintal gewinnt!

Wenn wir mal ganz unbescheiden aufzeigen, was das Rheintal und seine Bewohner alles zu bieten haben, kommt ganz schön was zusammen!

Darum sind wir stolz auf unsere Sportler. Und auf unsere eigene Krankenkasse genauso. Zusammen sind wir fast unschlagbar stark!

rhenusana die rheintaler krankenkasse

Staatsstrasse 169 9463 Oberriet Telefon 071 727 88 00 www.rhenusana.ch

FÜHRUNGSTEAM



Präsident

Peter Eggenberger Schlattstrasse 6 9464 Rüthi

Tel.: 079 407 53 64 peter.eggenberger@rcog.ch



Silvan Steiger Lachenstrasse 28 9462 Montlingen

Tel.: 076 586 21 21 silvan.steiger@rcog.ch





Kassier

Ruven Buschor Eichaustrasse 16 9463 Oberriet

Tel.: 078 823 12 39 ruven.buschor@rcog.ch



Sandra Lüchinger-Schegg Rapsweg 2 9463 Oberriet

Tel.: 078 674 07 61 sandra.luechinger@rcog.ch





Beisitzer

Marco Obrist Oberaustrasse 31 9453 Eichberg

Tel.: 079 196 49 96 marco.obrist@rcog.ch

Aktuarin

Elea Steiger Bitziweg 11 9444 Diepoldsau

Tel.: 079 399 05 00 elea.steiger@rcog.ch





Restaurant Hirschen Montlingen

M. Schegg Dorfstrasse 16 9462 Montlingen 071 761 11 62

Saal für 60 Personen Gutbürgerliche Küche

Dienstag und Mittwoch geschlossen (Anlässe nach Vereinbarung)



Baden Sie bald im eigenen Pool!

Planen und bauen Sie jetzt mit uns Ihr Schwimmbad und erfüllen Sie sich Ihren Pooltraum.

Ibatec AG • Im Lehen 7 • CH-9463 Oberriet SG Tel +41 (0)71 761 32 22 • office@ibatec.ch www.ibatec.ch → shop.ibatec.ch



Schwimmbadtechnik und Beschichtungen



FÜHRUNGSTEAM



Sport Nachwuchs Renato Rüegg Studeweg 5

Tel.: 079 527 44 36 renato.ruegg@rcog.ch



Dominik Steiger Unterfurtstrasse 15 9464 Rüthi

Tel.: 078 694 10 98 dominik.steiger@rcog.ch





Spitzensport

Flavio Freuler Am Sunnaberg 7 9495 Triesen

Tel.: 078 861 48 89 flavio.freuler@rcog.ch

Liga Organisation

Pascal Roth Feldstrasse 3 9437 Marbach

Tel.: 079 253 61 65 pascal.roth@rcog.ch











Für holzverarbeitende Betriebe und Unternehmen

holz + baustoff ag, buchs Langäulistrasse 68 | 9470 Buchs | www.hobauag.ch



Für Architeken + Bauherren Holzkonzept AG Langäulistrasse 68 | 9470 Buchs | www.holzkonzept.ch

Grosse Ausstellung mit Türen + Böden aus Holz in Buchs



Für alle Naturverbundenen - Parkett aus Schweizer Holz Hobau-Parkett Swissline Holzatelier I Bahnhof 8 I 9465 Salez I www.hobau-parkett.ch

Holzatelier mit Parkettvielfalt aus Schweizer Holz in Salez

Ideenreich

in der Kreation.

Präzise

in der Umsetzung.

Brillant im Druck.

www.galledia-rheintal.ch

TRAINER

Erste und zweite Mannschaft







Jurek Szeibinger

Schüler



Michael Goldener



Milan Krizsan



Renato Rüegg



Gabor Molnar

KiRi



Angelo Loher



Marin Klaric



Patrick Schmid



Urs Zogg





Print wird beachtet.

Auch von jungen Menschen. 77.5 % der 14- bis 34-jährigen werden mit Print erreicht.



Der Rheintaler - Rheintalische Volkszeitung - Werdenberger & Obertoggenburger





Felbenmaadweg 3 · CH-9463 Oberriet +41 71 766 21 60 · gcustodia@bluewin.ch



SCHÄFLIGRABS

RESTAURANT

SWISS WRESTLING PREMIUM LEAGUE

Ligaerhalt über Umweg geschafft

Am 3. September 2022 war es endlich wieder so weit: Nach vierzehn Jahren kämpften wir wieder in der höchsten Schweizer Ringerliga, der Swiss Wrestling Premium League. Das Ziel unserer jungen Truppe rund um die Trainer Andrii Vyshar und Jurek Szeibinger lautete "Ligaerhalt". Der RCOG soll nicht für ein Jahr in der Premium League mitringen und danach wieder in die Zweitklassigkeit abrutschen. Wir sind gekommen, um zu bleiben!

Dass es im ersten Jahr gegen die drei grossen Teams aus Willisau, Freiamt und Kriessern schwierig werden würde, war vor der Saison allen klar. Der Fokus lag also auf den wichtigen Kämpfen gegen Schattdorf und Einsiedeln. Und bereits zu Saisonbeginn stand eine dieser wichtigen Begegnungen an. In Runde eins trafen wir zuhause in der Bildstöcklihalle auf die Ringerriege Schattdorf.



Nach einer durchzogenen ersten Halbzeit lagen wir mit neun Punkten im Rückstand. Dank drei 4:0-Siegen in der zweiten Kampfhälfte holten wir in Extremis aber noch ein Unentschieden heraus, 20 zu 20 lautete der Endstand. Der RCOG gewann in Kampf eins der Saison also den ersten so wichtigen Mannschaftspunkt. Und leider auch den letzten.





Ausführung, Planung & Service von Sanitär- und Heizungsanlagen



Gesamtlösungen für Schaltanlagen, Automation und Software.



Schaltanlagen · Automation · Software Staatsstrasse 197 · 9463 Oberriet · www.inset.ch





Dreimal hauchdünn verloren

In Runde zwei verloren wir gegen die RS Freiamt klar, bevor es in der dritten Runde zum langerwarteten Derbykampf gegen den Nachbarverein aus Kriessern kam. Vor 700 Zuschauern zeigte sich unser junges Team von seiner besten Seite, wir mussten uns zum Schluss aber erwartungsgemäss mit 14:21 Punkten geschlagen geben.

Ärgerlich waren die darauffolgenden knappen Niederlagen gegen Einsiedeln (18:20 in der Hinrunde, 16:18 in der Rückrunde) und die knappe Niederlage im Rückkampf gegen Schattdorf (18:20). Der Sportliche Leiter, Silvan Steiger, wusste nach der Saison genau, woran diese schmerzhaften Niederlagen gelegen hatten: "Dass wir drei Mal so knapp verloren haben, lag ganz klar an der



Routine der Mannschaft. Die meisten Ringer haben diese Saison zum ersten Mal in der Premium League gekämpft, ausserdem hatten wir viele junge Athleten auf der Matte. In einigen Kämpfen fehlte uns auch die Cleverness. Zusätzlich kamen noch Ausfälle wegen Verletzungen hinzu."

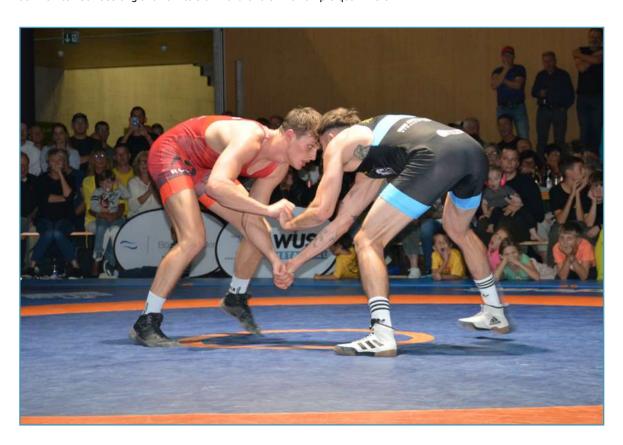
Auch die anderen Kämpfe gegen die "drei Grossen" aus Willisau, Freiamt und Kriessern brachten keine Punkte ein und wir mussten den Umweg über die Abstiegskämpfe nehmen.

Ligaerhalt dann doch noch geschafft

In der Relegation stand uns ein alter Bekannter gegenüber: Die Ringerriege Brunnen gewann den Schweizermeistertitel in der Swiss Wrestling Challenge League und trat die Aufstiegskämpfe gegen uns an. Gegen die RR Brunnen gaben wir uns dann keine Blösse, mit einem 60:19-Gesamtsieg zeigten unser junges Team klar auf, dass wir in der Premium League in der richtigen Liga sind und auch 2023 erstklassig ringen werden.

Zweite Mannschaft beendet die Saison auf Schlussrang fünf

Auch 2022 stellte der RCOG eine zweite Mannschaft, in der möglichst viele Nachwuchsringer die Möglichkeit erhalten sollten, Wettkampferfahrungen zu sammeln. Mit vier Siegen aus zwölf Kämpfen klassierte sich das Team in der Ostgruppe auf dem fünften Schlussrang und konnte sich nicht für die Finalkämpfe qualifizieren.





DER BESCHATTER

Geniessen Sie die Sonne.

Denn wenn Sie auf Fabio Zigerlig treffen, werden Sie beschattet. Er ist einer unserer Profis für Sonnen-, Wetter- und Insektenschutz. Wir beraten Sie gerne!





T 071 744 24 51 · Au · Montlingen · St. Gallen · Gamprin

www.beerlistoren.com





digital. persönlich. engangiert.



WIR BERATEN SIE

in folgenden Bereichen





Buchhaltungs-Service

Wir kombinieren unsere langjährige Treuhandpraxis mit künstlicher Intelligenz in der Buchführung.



Lohnservice

Wir übernehmen die Erstellung und Versendung der monatlichen Lohnabrechnungen.



Immobilienservice

Steuerliche Vertretung: Wir vertreten mehrwertsteuerpflichtige ausländische Unternehmen.



Treuhand & Beratung -

Start-up: Von der Geschäftsidee zum eigenen Unternehmen. Wir begleiten Sie gerne auf diesem Weg!

Kontaktieren Sie uns. +41 81 300 14 40 treuhand@innovatis.net www.innovatis.net

SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN 2023

Die Ringerinnen und Ringer des RCOG erkämpften sich an den Schweizermeisterschaften im Frühling 14 Medaillen. Sieben Mal durften RCOG-Athleten ganz zuoberst aufs Treppchen steigen, Lio Rüegg und Rio Goldener gewannen gleich doppelt Gold! Besonders stolz darf der RCOG auch auf seine Athletinnen sein; beim Frauenringen sind wir schweizweiter Leader. An den offenen Frauenschweizermeisterschaften in Merenschwand standen fünf Ringerinnen des Ringerclubs Oberriet-Grabs im Einsatz, mehr als bei jedem anderen Team.

Ringer/Ringerin	Kategorie	Gold	Silber	Bronze
Yara Vetsch	Frauen			1
Sofia Bodnar	Frauen	1		
Lio Rüegg	Jugend	2		
Rio Goldener	Jugend	2		
Timo Heeb	Jugend			1
Mathis Lippuner	Jugend			1
Johannes Eggenberger	Jugend		1	
Tinio Ritter	Kadetten			2
Andreas Vetsch	Aktive	1		
Maurus Zogg	Aktive		1	
Andrii Vyshar	Aktive	1		
Total		7	2	5





Ihr Fenstermacher

...für heimeliges und gesundes Wohnen. www.vetsch-fenster.ch 081 / 771 31 77 9472 Grabs

PLANUNGEN AUSFÜHRUNGEN PROJEKTENTWICKLUNG BEWIRTSCHAFTUNG





SCHWEIZERMEISTERSCHAFTEN 2023

Der RCOG gratuliert den Schweizermeistern, den Medaillengewinnern und allen Trainern herzlich zu diesen super Erfolgen.







natürlich gestalten

T 071 750 08 08 stegergarten.ch



KIRI-TURNIER

Anfangs Juli führte der RCOG bereits zum fünften Mal das interne KiRi-Turnier in Oberriet durch. 20 Kinder kämpften – die meisten zum ersten Mal – in einem kleinen Turnier gegeneinander. Gewonnen haben alle, jeder bekam eine Medaille fürs Mitmachen. Anschliessend ans Turnier haben sich alle in der Badi in Oberriet verpflegt.











Rätikon Batterien AG

Industriestr. 16 9486 Schaanwald Tel. 00423 / 373 80 10 Fax. 00423 / 373 80 11

Wir lösen Jedes Batterieproblem!

- PW, LKW, Moto, Schiff
- Bau-, Landmaschinen
- Stationär Solaranlagen
- Stapler und Hebebühnen
- Reinigungsmaschinen
- Kran- und Maschinenakku
- Klein-, Trockenbatterien

Kanton St.Gallen

Berufs- und Weiterbildungszentrum

Buchs Sargans



Infoabend Weiterbildung

20. November 2023, 19 Uhr Hanflandstrasse 17, Buchs SG

22. November 2023, 19 Uhr Langgrabenstrasse 24, Sargans

Bildung macht stark bzbs.ch bzbs.



SCHÜLER

Nachwuchs national und international auf der Matte

Auch im vergangenen Ringerjahr reisten die KiRi und die Schülerringer für ihre Einsätze weit umher. Nebst Turnieren ganz in der Nähe (ORV-Mannschaftsmeisterschaft in der Ostschweiz, Turniere in Weinfelden, Einsiedeln, Brunnen und Merenschwand) gings auch einmal in andere Teile der Schweiz (Turniere im Sensetal und Eschenbach, Schweizermeisterschaften in Reussbühl und in Martigny) und manchmal sogar ins Ausland (Wettkämpfe in Klaus und Mäder, Rheintalliga und Trainingswochenende in Inzing sowie das grosse Osterturnier im niederländischen Utrecht).

Trainingswochenende beim RSC Inzing

Während die Aktiven mitten in ihrer ersten "Premium League"-Saison steckten, reisten die Schülerringer Mitte Oktober ins österreichische Inzing, wo sie ein dreitätiges Trainingswochenende absolvierten. Gleich nach der Ankunft am Freitagabend standen die Nachwuchscracks für ein erstes Training auf der Matte. Am Samstagmorgen war dann früh Tagwache, um 07.00 Uhr stand Frühsport auf dem Plan, bevor an diesem Tag zwei weitere Trainingseinheiten durchgeführt wurden. Auch am Sonntag waren wieder Morgensport und ein intensives Techniktraining angesagt, bevor die Heimreise angetreten wurde. Die Trainer Renato Rüegg, This Sprecher, Milan Kriszan und Michael Goldener durften zufrieden auf drei anstrengende Tage zurückblicken: "Bei den Trainings waren bis zu 50 Kinder und sieben Trainer anwesend. Das Highlight war ein Besuch von Martina Kuenz, die an den Weltmeisterschaften 2018 Bronze für Österreich gewonnen hatte", fasste Renato Rüegg zusammen.

Keine Medaille an der Mannschaftsmeisterschaft

Im Februar und im März fanden wie jedes Jahr die ORV-Jugendmannschaftsmeisterschaften statt. Auch dieses Jahr war der Ringerclub Oberriet-Grabs in beiden Stärkeklassen mit je einer Mannschaft vertreten. Beide Teams hatten zum Ziel, nach einigen medaillenfreien Jahren zum Schluss der Meisterschaft auf dem Podest zu stehen. Leider platzierte sich die erste Mannschaft mit acht Gesamtpunkten auf dem vierten Schlussrang und damit knapp neben dem angestrebten Treppchen. Auch in der zweiten Stärkeklasse reichte es nicht ganz zur Qualifikation für die Finalrunde, es resultierte ein fünfter Schlussrang.

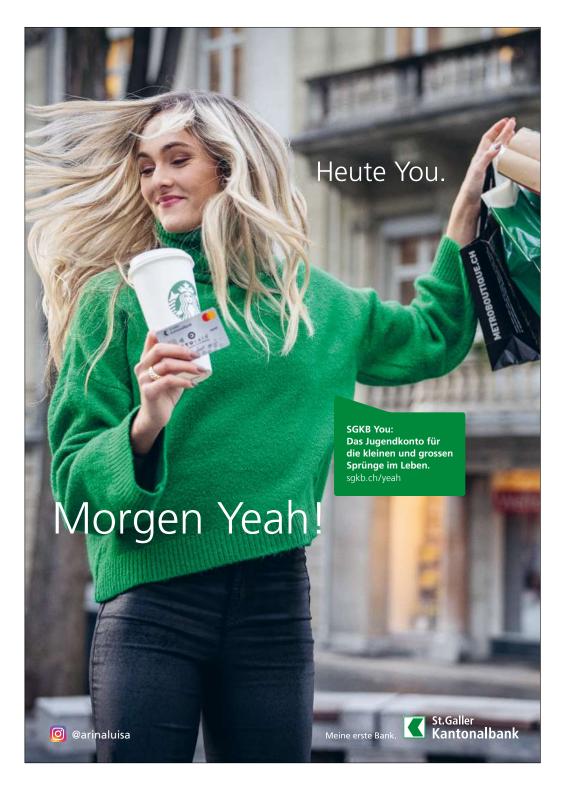




"Unserer ersten Mannschaft ergings ein wenig wie unserer Aktivmannschaft in der Premium League letzten Herbst. Wir waren oft sehr nahe an Siegen in den wichtigsten Begegnungen, gegen die Topteams reichte es zum Schluss aber nie ganz zum Punkteerfolg. Silber und Bronze wären nicht weit weg", fasst Trainer Renato Rüegg die Meisterschaft treffend zusammen. Der RCOG wartet in der ersten Stärkeklasse seit der Goldmedaille von 2019 auf einen Podestplatz. 2020 wurde die Meisterschaft wegen des Coronavirus abgebrochen, 2021, 2022 und 2023 resultierte jeweils ein vierter Rang.

Mit dem Doppeldecker ans Osterturnier in Utrecht

An den Ostertagen stand für die Schülerringer ein weiteres Highlight an: das grosse Osterturnier im niederländischen Utrecht. Am Donnerstagabend vor Ostern begann die Reise in die Niederlande, der RCOG fuhr zusammen mit den Ringern des Nachbarvereins RS Kriessern mit einem Doppeldeckercar nach Utrecht. Gleich nach der Ankunft am Freitagmorgen konnten die Kämpferinnen und Kämpfer auf die Waage stehen









und den Rest des Tages mit einer Besichtigung der nahe gelegenen Stadt Amsterdam verbringen. Am Samstag und am Sonntag galts dann ernst; über 800 Ringerinnen und Ringer aus 25 Ländern standen am Osterturnier auf der Matte. Vom RCOG war auch Schiedsrichter Peter Vetsch im Einsatz. Von den elf RCOG-Schülerringern konnten sich die meistern zum ersten Mal mit einer derartigen internationalen Konkurrenz messen. Besonders überzeugen konnten Yara Vetsch mit Rang zwei bis 53kg bei den Frauen und Lio Rüegg mit Bronze in der starken Gewichtsklasse bis 35kg. Matyas Kerecsanin (bis 45kg) und Stefan Kobler (bis 80kg) platzierten sich als Vierte nur ganz knapp neben dem Podest.

Am Sonntagabend war dann wieder Heimkehr angesagt. Am frühen Ostermontag waren alle Athleten und Betreuer wieder zurück im Bildstöckli in Oberriet und konnten den freien Montag nutzen, um sich vom anstrengenden Osterwochenende zu erholen.

Mit Uhren, Schellen und einer Kaffeemaschine nach Hause gekommen

Ende Juni stand ein ganz besonderes Turnier für die Schüler und die Aktiven auf dem Plan: Der Kantonale Ringertag in Eschenbach. Bei diesem Turnier wird, wie im Schwingen, auf dem Sägemehl um möglichst hohe Noten gekämpft, die Erfolgreichsten dürfen am Ende des Tages Sachpreise, Kränze und Zweige mit nach Hause nehmen. 25 Teilnehmer und Teilnehmerinnen stellte der RCOG. Besonders hervorzuheben sind die Leistungen von Stefan Kobler in der starken Gewichtsklasse bis 76kg bei den Aktiven und der zweite Rang von Lio Rüegg in der Gewichtsklasse bis 41.6kg bei den Jugendringern. Dank vielen weiteren tollen Resultaten reiste der RCOG mit einem Spielzeugtraktor, mit einer Kaffeemaschine, Holzuhren, Schellen und vielem mehr zurück in die Ostschweiz.



KLUSER

STRASSEN- UND TIEFBAU

Kluser Oberriet AG Felbenmaadweg 6 CH-9463 Oberriet Tel. +41 79 240 05 58

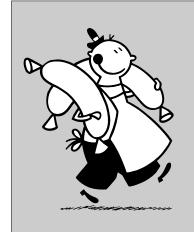


Thomas Zäch Unterer Burst 8 CH-9450 Altstätten

Tel.+Fax 071 755 35 44 info@hermann-zaech.ch







Mattle

Wurstwaren GmbH

Blosenbergstrasse 6 9464 Rüthi Tel. 078 624 82 59





Kevin Kindle - Unter dem Schloss



Anna Stawarz - Frühlingserwachen



Ursula Wolf - Beamen



Demet Akbay - Sonnenkreise

schule liechtenstein

Ring frei für die wARTehaus-Galerie!

Im Rahmen des 30-jährigen Jubiläums bespielt die Kunstschule Liechtenstein seit Mitte Mai 52 Buswartehäuschen mit Arbeiten von Kunstschaffenden aus der Region.

Die Haltestellen des öffentlichen Nahverkehrs bieten aufgrund der flächendeckenden Verfügbarkeit und des formalen Rahmens eine reizvolle Nutzungsmöglichkeit als Galerie. Neben dem ästhetischen Blickfang wird zudem im Sinne der Nachhaltigkeit auch der öffentliche Verkehr in den Fokus gerückt. Weiters offerieren sie eine einfache Besichtigungsmöglichkeit.

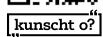
Im Vorfeld zu dieser Aktion wurden per öffentlicher Ausschreibung kreative Menschen eingeladen, vorgabenfrei und unabhängig von ihrer künstleris hen Ausbildung ihre Lieblingsmotive einzusenden. Darauf folgten zahlrei he Eingaben von jung bis rüstig, vom Hobbykünstler bis zum Profi. Ebenso vielfältig waren die Te hniken, die Motive und die Motivation. Die Jury konnte aus zahlrei hen Motiven wählen, wobei der primäre Fokus auf die Vermitt-lung dieser Vielfalt geri htet war.

Präsentiert werden seit Mai für se hs Monate 52 Häus hen mit 61 Motiven auf insgesamt 78 S heiben mit Arbeiten von 46 Einzelpersonen sowie 6 Gruppen-Collagen.

Präsentiert wird dabei ein abwe hslungsrei her Quers hnitt von unters hiedli hsten Mens hen aus der Region und wie sie si h kreativ betätigen – auf unters hiedli hsten Stufen ihres Könnens. Neben der Darstellung der reinen Freude am S haffen sind au h zahlrei he Themen - persönli her, umwelt-, sozial- oder gesells haftskritis hen Natur - in den Arbeiten verpa kt, zu denen auf der Website weiterführende Informationen abrufbar sind.

Alle Infos zu den Standorten, KünstlerInnen und Motiven sind auf **www.kunsts hule li/wARTehau** oder mittels QR-Code abrufbar.

Die Kunstschule Liechtenstein wünscht dem RCOG viel Erfolg in der PREMIUM LEAGUE!





Herzlichen Dank unseren Hauptsponsoren:











Challenge «Kastastürmer» Alpha RHEINTALBank

Die Alpha RHEINTAL Challenge läuft weiter bis zum 22.10.23. Machen Sie mit!

Jede und jeder, die oder der sich fit genug fühlt, ist herzlich eingeladen, an der Alpha RHEINTAL Bank Challenge teilzunehmen. Die einzelnen Posten können auch nach und nach angelaufen werden -Zeit und Startort können alle selbst wählen. Bis zum Ende der Schulherbstferien bleibt Zeit, die Natur und Schönheit der Rheintaler Bergwelt zu erleben und nebenher noch an diesem Super-Wanderevent teilzunehmen. Also nichts wie los in die Wanderschuhe oder aufs Bike und rauf auf den Hohen Kasten bei der Alpha RHEINTAL Bank-Challenge.

weitere Infos hier



Mitmachen bis 22. Oktober und Sofortpreise gewinnen!

Details zur Route



Route: Vom Baggersee aus verläuft ein Drittel der Strecke fast nur in der Ebene. Den Rest absolvierst du mehrheitlich bergwärts, immer auf gesicherten Wanderwegen. Challenge bedeutet: Du bist frei in der Wahl der Strecke, der Richtung und der Anzahl Posten pro Tag.

Länge: 22.47 km
Auf-/ Abstiege: 1731 m / 353 m
Min / Max Höhe: 415 m / 1794 m
Wanderzeit: 6 - 8 Stunden



Mit der App «FixFinder» die QR-Codes scannen und Punkte sammeln



Der Hohe Kasten: Das Ziel auf 1.794 m mit gewaltigem Ausblick



Selbst unser Alphi hat die Wanderung genossen



Den grossartigen Ausblick ins Rheintal und die Bergwelt geniessen



Nach 22.5 km Ziel erreicht: Ankunft am Hohen Kasten



Überraschung für jede(n) Finisher(in)

Infos und Kontakt



Tel.0717479595 toni.loher@alpharheintalbank.ch www.alpharheintalbank.ch

ANDREAS VETSCH, "ROAD TO PARIS" OLYMPIA 2024

Mit dem alljährlichen Kick-off Lehrgang in Tenero startete ich ins Jahr 2023. Das gesamte Kader von Swiss Wrestling war dabei.

Gleich im Anschluss folgte eine erste Standortbestimmung. Zusammen mit den U23-Athleten besuchte ich ein Turnier in Finnland. Das Turnier lief jedoch nicht nach Wunsch, auch wenn ich in der für mich eher ungewohnt hohen Gewichtsklasse bis 72kg antrat. Ich verlor knapp gegen meine beiden Teamkollegen Michael Portmann und Maurus Zogg.

Bereits eine Woche später stand mit dem Grossen Preis von Nizza (Frankreich) das nächste Turnier auf dem Programm. Wieder in meiner angestammten Gewichtsklasse bis 67kg, konnte ich mich steigern. Nach je einem Sieg und einer knappen Niederlage kämpfte ich im kleinen Finale ein weiteres Mal gegen Michael Portmann. Leider verlor ich diesen Kampf um Bronze knapp.

Zwei Wochen später startete ich beim Ranking Series Event im kroatischen Zagreb. Nach zwei Siegen und zwei Niederlagen beendete ich das Turnier auf dem 7. Rang. Im Anschluss ging es nach Porec, um ein zehntätiges Trainingslager zu absolvieren und sogleich weiter nach Willisau, um dort eine Trainingswoche zu bestreiten.







Werkstrasse 6 9444 Diepoldsau T +41 71 737 94 94 info@rmdit.ch

www.rmdit.ch

Ihr IT-Partner aus dem Rheintal













SERVER

NETZWERK

CLOUD

DESKTOP

PRINT

VoIP





Mit dem "Dan Kolov"-Turnier in Bulgarien bestritt ich kurz darauf das nächste Turnier. Dort reiste ich nach einer knappen und unnötigen Startniederlage bereits wieder ab in Richtung Trainingslager nach Ungarn. Diesem Trainingslager folgte ein längerer Trainingsblock, bevor Ende März der letzte Formtest vor der EM bevorstand: Beim Thor Masters in Dänemark erreichte ich mit einem Sieg und zwei Niederlagen den 11. Schlussrang. Von nun an galt der Fokus vollkommen der EM in Zagreb.

Ich reiste Ende April dann auch mit einem sehr guten Gefühl nach Zagreb, das ich mir durch tolle Leistungen in den letzten Trainings geholt hatte.

An den Europameisterschaften startete ich gegen den Titelverteidiger aus der Türkei, Murat Firat. Den Beginn des Kampfes konnte ich ganz nach meinem Geschmack gestalten, ich konnte Firat passiv stellen und er musste in die Bodenlage. Leider konnte mein Gegner dann aber meinen Ausheberversuch kontern und seinerseits punkten. Danach musste ich mehr Risiko eingehen, was sich leider nicht auszahlte. Ich verlor den Kampf schlussendlich mit 1:9 Punkten. Da der Türke das Halbfinale verlor, war das Turnier für mich nach diesem einen Kampf bereits vorbei. Auf diese Enttäuschung hin gönnte ich mir zwei Wochen Pause zur Regeneration.





Walter Lüchinger Bahnhofstrasse 14 T 071 760 00 46 9463 Oberriet

www.plan-werkstatt.ch luechinger@plan-werkstatt.ch





Ihr Partner mit einem der grössten Sortimente für Haus, Garten und Landwirtschaft.

Oberrieterstrasse 87, 9450 Altstätten, Tel. 071 757 50 70



Anschliessend startete ich in die Grundlagenphase, welche einen einmonatigen Trainingsblock mit Trainingslagern im kroatischen Porec und im norwegischen Oslo beinhaltete. Danach stand mit einem Turnier in Litauen der nächste Härtetest an. Dort erreichte ich nach drei Siegen das Finale, wo ich mich dann leider geschlagen geben musste. Das Turnier bestätigte mein gutes Gefühl und hat mir aufgezeigt, dass ich auf dem richtigen Weg bin.

Nun ist alles auf mein ganz grosses Ziel, die Weltmeisterschaften im September, ausgelegt. Nach einem weiteren Trainingsblock geht es für mich Ende Juli nach Polen zum Pytlasinski-Turnier, einem ersten Härtetest im Hinblick auf die WM.





METZGEREI PARTYSERVICE PRIVATSCHLACHTUNGEN

G LDENER

Haagerstrasse 1 • Tel. 081 757 13 21 9465 Salez • metzgerei-goldener.ch



Fahrzeugbeschriftungen, Beschilderungen, Gebäudebeschriftungen, Werbetafeln, Banner, Pylone, Leuchtschriften, Textildruck, Sicht-, Splitter- & Sonnenschutzfolien Geschäftsdrucksachen und Grafikdesign

«Wir setzen Segel für Ihre visuelle Kommunikation»

III Werft 9463 Rheintal

Bahnhofstrasse 4a · 9463 Oberriet 071 757 38 78 · werft9463@mueller-wp.ch

info@mueller-wp.ch www.mueller-wp.ch



ANNATINA LIPPUNER VIZE-EUROPAMEISTERIN 2023

Immer weiter - hoch hinaus!

Das erste Halbjahr 2023 war für mich mehr als nur aufregend. So viel, wie in diesem halben Jahr, habe ich in meinem Leben noch nicht erlebt.

Der Jahresbeginn war nicht einfach für mich. Ich hatte immer noch meine Schulterverletzung aus dem Vorjahr und es kam immer mehr dazu. Einmal tat der Rücken weh, dann das Hüftgelenk oder das Knie. Irgendwann schien es mir so, als würde ich Verletzungen magnetisch anziehen. Doch in diesem Jahr habe ich gelernt, damit umzugehen. Ich darf nicht lange grübeln und mich fragen «warum immer ich?», sondern ich muss das Beste aus der Situation machen. Wichtig ist es auch, zu wissen, wann man sich besser zurückhalten soll. Mein Körper ist mein Kapital. Schlussendlich haben mich diese Gedanken zum Erfolg geführt.

In diesem Jahr habe ich bereits an vielen Turnieren teilnehmen dürfen. Das erste Turnier nach einer langen Verletzungspause waren die baden-württembergischen Meisterschaften in Deutschland. Dass ich das Turnier gewinnen konnte zeigte mir auf, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Das nächste Turnier war eine Nummer grösser. Es war das Klippan Ladys

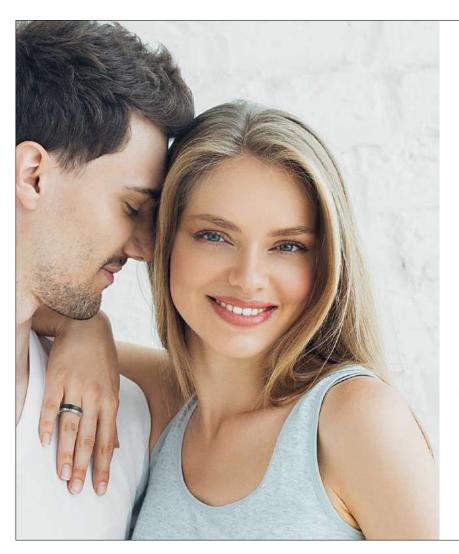




Open in Schweden, welches für mich das erste UWW-Frauenturnier war. Trotz neuer Alters- und Gewichtsklasse erkämpfte ich mir die Bronzemedaille. Nach dem Wettkampf absolvierte ich noch einen viertägigen Lehrgang in Klippan mit starken Sparringpartnerinnen aus Ländern wie den USA und Japan. Vor allem die gute Zusammenarbeit zwischen Gergely Gyurits, unserem Nationaltrainer, und meinem Team kam hier so richtig in Schwung.

Einen Monat später kam ich am Tallinn Open (Estland) zum Einsatz. Dieses Turnier konnte ich souverän für mich entscheiden. Jetzt kam ich so richtig in Fahrt, denn auch meine Verletzungen hatte ich überwunden. Viel dazu beigetragen hat mein Trainer Gergely Gyurits. Er wusste immer, was man mir sagen musste, damit ich im Kampf alles um mich herum vergessen konnte und den Fokus nicht verlor. So fand ich auch mein Motto: «Es ist alles nur Kopfsache!»







Filialen in Ihrer Region: Marbach | Mels | Bad Ragaz | und 25 weitere Filialen | schmuck.ch

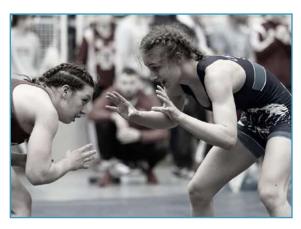
TINNER

Hochbau

Tiefbau

Wir bauen Umgebung für Sie

> **Gebr. Tinner GmbH** 9468 Sax



Im April folgte dann das Flatz Open in Österreich. Hier war ich etwas aufgeregt, da ich gegen EM- und WM-Medaillengewinnerinnen antreten durfte. Doch diese Aufregung hat mir schlussendlich zum Sieg verholfen. Voller Freude durfte ich am Ende des Tages den Siegerpokal nach Hause nehmen.

So schnell, wie ich wieder in Fahrt gekommen bin, so schnell kam auch die nächste Verletzung. In der Woche nach dem Flatz Open habe ich mein Innenband am Knie angerissen. Die Verletzung war zum Glück nicht allzu tragisch. Zusammen mit dem Stress der Abschlussprüfungen war diese Zeit aber nicht einfach. Am Anfang des Jahres hatte ich mir zum Ziel gesetzt, Europameisterin zu werden. Dies hat mich in der schwierigen Zeit stets angetrieben. Immer und immer wieder habe ich es mir vor Augen geführt, es aufgesagt und aufgeschrieben.

Das Vorbereitungsturnier für die Europameisterschaften hat in Bukarest stattgefunden. Nur vier Wochen nach meiner Verletzung stand ich schon wieder auf der Matte. Leider verlief das Turnier nicht wie geplant. Ich habe meinen ersten Kampf verloren und bin direkt ausgeschieden. Ich habe den Trainingsrückstand gespürt und wusste, dass ich im darauffolgenden Trainingslager in Italien alles geben musste.

Die endgültige Vorbereitung für die Europameisterschaften habe ich in Freiburg mit Sparringpartnerinnen aus Frankreich und dem deutschen Nationalkader absolviert. In dieser Zeit habe ich mich aber nicht nur für die Europameisterschaften vorbereitet, sondern auch für meine letzten zwei mündlichen Prüfungen, die noch bevorstanden. Mir war klar, dass die letzte Juniwoche eine anstrengende wird.

Meine erste Juniwoche kurz zusammengefasst:

Montag:	8 Uhr erste Prüfung 11 Uhr zweite Prüfung Direkt im Anschluss Flug ab Zürich nach Spanien
Dienstag:	Ruhetag
Mittwoch:	1. EM-Wettkampftag
Donnerstag:	2. EM-Wettkampftag
Freitag:	Flug nach Hause
Samstag:	Abiball in Freiburg

Nach dieser physisch und psychisch anstrengenden Woche war ich überglücklich und hatte ein Abiturzeugnis und eine EM-Silbermedaille vorzuweisen!



Oberaustrasse 9 / 9453 Eichberg / 071 755 69 40 / www.kisling-haustechnik.ch

..wenn es um Wasser und Wärme geht!

Sanitär / Heizung / Lüftung / Solar / Zentralstaubsauger / Um- und Neubauten Service und Wartung





Ihr starker Partner für Bau und Liegenschaften.

9450 Lüchingen | 9445 Rebstein | Fon 071 757 93 50 | www.finger-ag.ch



Titus Haltiner Velos & Motos GmbH Hinterburgstrasse 15 9462 Montlingen Tel. 071 761 20 23 info@titushaltiner.ch





An den Europameisterschaften konnte ich meinen ersten Kampf gegen eine Serbin gleich 10:0 gewinnen. Auch im zweiten Kampf gegen die litauische Gegnerin resultierte ein 10:0 Sieg.

Im Halbfinale traf ich auf die türkische Kontrahentin. Natürlich war ich aufgeregt, aber ich ging mit der Einstellung auf die Matte, meinen Kampf zu geniessen und mit Freude zu ringen. Dies hat mir sehr geholfen und den Druck von aussen genommen. Mit einem 12:1-Sieg konnte ich den Kampf für mich entschieden. Als feststand, dass ich am nächsten Tag im EM-Finale stehen werde, war mir meine Begeisterung gut anzusehen. Mein Team und ich haben uns sehr darüber gefreut, uns aber auch gesagt, dass wir damit noch nicht zufrieden sein dürfen. Es stand ja noch der Finalkampf an!

Da traf ich auf die starke Italienerin Aurora Russo. Zu Beginn des Kampfes war mein Gefühl nicht schlecht, doch nach den ersten zwei Minuten ging mein Konzept nicht mehr auf und ich fühlte mich schlichtweg unterlegen. Das spontane Improvisieren gelangt mir dann auch nicht nach Wunsch. Fast jeden meiner Angriffe konnte meine Gegnerin auskontern. Nach dem verlorenen Finale war ich natürlich enttäuscht und traurig, aber die Freude über das Erreichte kehrte schnell zurück. Vizeeuropameisterin! Und das in meinem ersten Juniorenjahr.

Nach der EM hatte ich mit dem Schweizer Kader erneut einen harten Trainingslehrgang absolviert. Ich war wieder auf Kurs, ganz nach dem Motto: «Immer weiter – hoch hinaus!»

Ich möchte mich an dieser Stelle herzlich bei all denen bedanken, die mich auf meinem bisherigen Weg unterstützt haben.

Euer Support bedeutet mir enorm viel!

Vielen herzlichen Dank Annatina













9451 Kriessern

Schützenwiese 4 Tel. +41 71 737 74 40 www.center-rheintal.ch









50 JAHRE SWISS WRESTLING FEDERATION - JUBILÄUMSGALA

Am 6. Januar 1973 wurde der Schweizerische Amateurringerverband (SARV) im Haus des Sports in Bern-Ittigen gegründet. Swiss Wrestling Federation nahm diesen Geburtstag zum Anlass, mit zahlreichen Gästen am 24. Juni 2023 eine Jubiläums-Feier zu veranstalten.

Verbandspräsident Werner Bossert – der 9. Präsident von Swiss Wrestling seit der Gründung – lud zur Geburtstagsfeier ein. 120 Gäste folgten der Einladung ins historische Seminarhotel Bocken/Horgen, um den Jahrestag der Gründung zu feiern. Die illustre Gästeschar aus dem In- und Ausland repräsentierte einen eindrücklichen Mix: Kaderringer, Trainer, Int. Medaillengewinner, Olympioniken, Kampfrichter sowie Funktionäre der Ringsport-Vereine und 16 Ehrenmitglieder fanden sich in der ehemaligen, historischen Reithalle des Guts Bocken ein. Ergänzt wurde die Gesellschaft durch die Prominenten Daniel Bareiss (Exekutive von Swiss Olympic), Christian Hess (CISM-CEO, BASPO), Nenad Lalovic (IOC-Mitglied und UWW-Präsident), Peter Bacsa (Vizepräsident Hungarian Wrestling und UWW-Bureaumember), Karl-Martin Dittmann (UWW-Europe-Präsident), Jens-Peter Nettekoven (DRB-Präsident), Günter Maienschein (DRB-Vizepräsident) und Martin Klien (ÖRSV-Vizepräsident).

Der Abend wurde genutzt, um das 50-jährige Bestehen der Schweizer-Ringsportgeschichte Revue passieren zu lassen. So wurden die vier Olympioniken Hugo Dietsche, Urs Bürgler, Reto Bucher und Stefan Reichmuth zum Talk über den Ringsport zu seiner Zeit im Gegensatz zur Gegenwart auf die Bühne gebeten. Dabei wurden die Aspekte der Professionalisierung des Ringsports, die Ähnlichkeiten zum Nationalsport Schwingen und der Vergleich der Schweizer Athleten zu den Kampfmaschinen aus dem Ostblock hervorgehoben.



Durch Raphy Martinetti (Gründungmitglied SARV und ehem. FILA-Präsident) und Nenad Lalovic (UWW-Präsident, IOC-Exekutivmitglied) konnten spannende und humorvolle Einblicke in das internationale Sportgeschehen erlangt werden. Nenad Lalovic appelierte an die Sichtbarkeit des Ringsports und rief die Vereine und Sportverbände auf, das Ringen medial zu forcieren und somit sichtbar zu machen. Raphy Martinetti meinte in seinen humorvollen Ausführungen: "Wenn wir alle unsere Kinder und Kindeskinder zum Ringen bringen, dann werden wir die beste Ringernation!"

Mit diesem Schlusswort hoffen wir auf weitere 50 erfolgreiche Jahre SWISS WRESTLING FEDERATION!





Hinten v.l.n.r. Werner Bossert (Präsident SWFE), Urs Bürgler, Reto Bucher, René Neyer, Pierre-Didier Jollien, Rolf Scherrer Vorne v.l.n.r. Hugo Dietsche, David Martinetti, Stefan Reichmuth, Martin Müller

SCHUMONT AG, 9464 Rüthi SG





LEIDENSCHAFT STEHT AM ANFANG JEDEN ERFOLGS.

Bauen Sie auf unsere Unterstützung. Weil Holz unsere Leidenschaft ist. Wir beraten Sie kompetent und zuverlässig in Sachen Holzbau, Fassadensanierungen, Systembau Schreinerei und Möbel. www.frei-holzbau.ch



TERMINE

Kämpfe Swiss Wrestling Premium League und wichtigste Termine des RCOG

September	2023	Ort
2	RS Kriessern vs. RCOG	Auswärts
9	RCOG vs. RR Einsiedeln	Unterdorf Grabs
16	RS Freiamt vs. RCOG	Auswärts
23	RCW Lions vs. RCOG	Auswärts
30	RCOG vs. RR Schattdorf	Bildstöckli Oberriet
Oktober		
7	RCOG vs. RS Kriessern	Bildstöckli Oberriet
14	RR Einsiedeln vs. RCOG	Auswärts
28	RCOG vs. RS Freiamt	Bildstöckli Oberriet
November		
4	RCOG vs. RCW Lions	Bildstöckli Oberriet
11	RR Schattdorf vs. RCOG	Auswärts





Für Sie im Einsatz: die Familie Steiger

Dominik Steiger

Versicherungs- und Vorsorgeberater in Rüthi und Lienz, M 078 694 10 98

Silvan Steiger

Versicherungs- und Vorsorgeberater in Kriessern, Montlingen und Eichberg, M 076 586 21 21

Markus Steiger

Versicherungs- und Vorsorgeberater in Oberriet, M 079 414 44 77

Pascal Steiger

Versicherungs- und Vorsorgeberater in Oberriet und Eichenwies, M 076 546 78 64

Generalagentur Rheintal

Jérôme Weber

Bahnhofstrasse 2 9435 Heerbrugg T 071 886 96 96 rheintal@mobiliar.ch

die **Mobiliar**

Ringerclub Oberriet-Grabs

NEXT LEVEL

2021 - 2025





54 Next Level

Nach Abschluss der Vision 2020 hat der Vorstand zusammen mit verschiedenen Vertretern des Vereinsumfeldes das Projekt "Next Level" erarbeitet. Stolz zeigen wir allen Ringern, Vereinsmitgliedern, Gönnern, Fans und Sponsoren den Weg auf, den wir in den kommenden Jahren einschlagen werden.

Wofür steht das Projekt "Next Level"?

- Anschlussprojekt an die VISION 2020
- Neue Fünfjahresausrichtung
- Konkrete, überprüfbare Ziele
- Neuer Vereinsauftritt

In vier Bereichen setzen wir uns Ziele, die wir bis im Jahr 2025 umsetzen möchten.



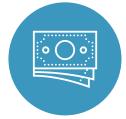
Menschen



Ausstrahlung



Sport



Finanzen





Menschen

- Wir haben mindestens 100 Ringer*innen in unserer Nachwuchsabteilung (KiRi und Schüler).
- Ringer, die nicht mehr aktiv für den RCOG kämpfen, und Vereinsmitglieder, die ihre Vereinsaktivität aufgeben, verbleiben im Verein. Dafür schaffen wir das entsprechende Umfeld.
- Wir haben einen Cheftrainer mit einem funktionierenden Trainerstab.
- Wir fördern das Frauenringen aktiv.



Ausstrahlung

- Wir fördern einen respektvollen Umgang mit den Kampfrichtern .
- Ein eigenständiger Fanclub unterstützt den RCOG an den Heim- und Auswärtskämpfen.
- Wir schaffen einen neuen Vereinsauftritt, der unsere Verankerung in der gesamten Region Rheintal unterstützt.
- Unsere Präsenz in verschiedensten Medien findet während des ganzen Jahres statt.



Sport

- Wir qualifizieren uns für die Teilnahme an den Halbfinalkämpfen der Premium League.
- Wir haben den besten Ringernachwuchs der Schweiz.
- Mindestens 6 Ringer*innen vertreten unseren Verein an internationalen Wettkämpfen.
- Wir unterstützen Andreas Vetsch mit dem Projekt Olympia 2024.



Finanzen

- Mindestens 60% der jährlichen Vereinseinnahmen werden durch das Sponsoring beigesteuert.
- Unsere Gönnervereinigung umfasst mindestens 100 Mitglieder.

SANGIPS AG

56 Next Level

Wo sehen wir unseren Verein in 10 Jahren:

- Überregionale Vereinsverankerung
- Wir sind die Schweizer Ringeradresse Nr. 1
- Vorbildliches und nachhaltiges Vereinsleben.







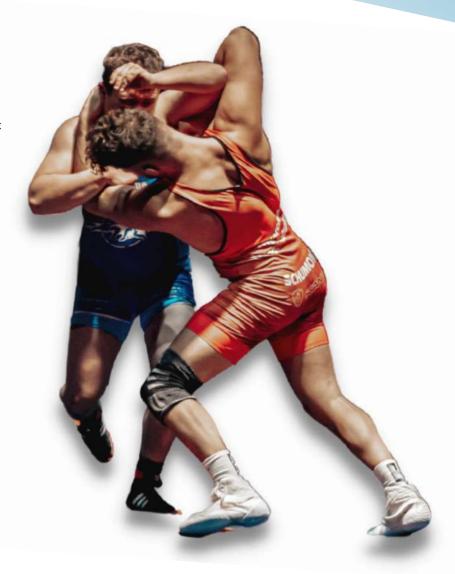


HEIMKÄMPFE NEXT LEVEL

The NEXT LEVEL der Heimkämpfe in Oberriet und Grabs

Unser Ziel ist es, die traditionelle Sportart des Ringens in ein modernes Zeitalter zu führen und unsere Events zu unvergesslichen Erlebnissen zu machen. Durch die Unterstützung separater Sponsoren können wir unser Vorhaben, the Next Level der Swiss Wrestling Premium League bereits in dieser Saison in die Tat umsetzen.

Unsere Vision ist es, das Kulturgut Ringen einer breiteren Bevölkerung zugänglich zu machen. Gleichzeitig möchten wir ein Zeichen für Nachhaltigkeit und Klimaschutz setzen, indem wir das Bewusstsein für nachhaltigen Transport und umweltfreundliche Praktiken bei Sportveranstaltungen fördern.









Landgasthof

Basilion

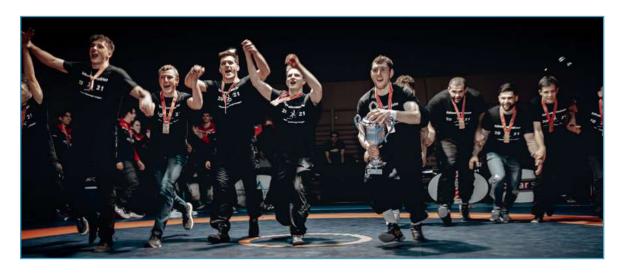
9450 Lüchingen



Wir dürfen stolz bekannt geben, dass die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel für die Anreise an unsere Heimkämpfe, sowie für die Heimreise nach den Kämpfen, für alle Zuschauerinnen und Zuschauer gratis ist. Gesponsert wird dies von der Gemeinde Eichberg, jeder darf Zug und Bus von St. Margrethen bis nach Sargans gratis nutzen. Als Fahrkarte gelten die Eintritte, Saisonabos und Gönnerkarten. Eintritte können frühzeitig auf der Homepage gelöst werden. Damit setzen wir ein starkes Zeichen für die Nachhaltigkeit.

Unsere Heimkämpfe werden zu einem modernen, attraktiven Event, komplettiert durch professionelle Eventtechnik, Video- und Lasershows, moderne Werbetrailer unserer Sponsoren und einem professionellen Sprecher. Wir schaffen einen Ort, an dem alle Gesellschaftsgruppen aufeinandertreffen und die Faszination des Ringens erleben können.









SPEAKERSCHEGG **Event-Moderator/Speaker Sportkommentator**

Kontakt

Erik Schegg

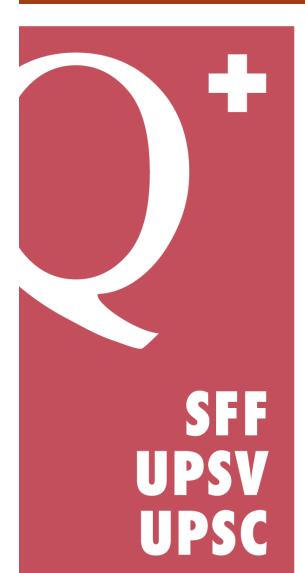
E-Mail: info@speakerschegg.ch

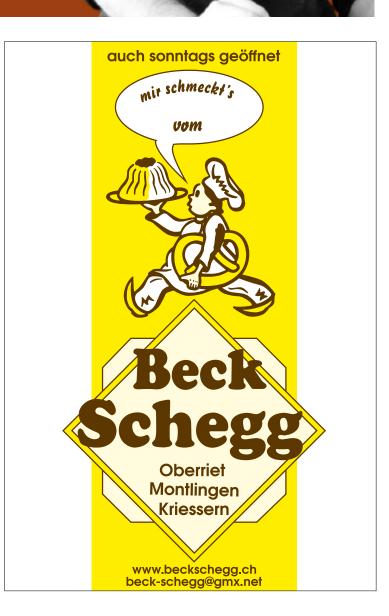
Telefon: +41 77 411 74 04

Webseite: www.speakerschegg.ch









MEDICAL PARTNER



WIR MACHEN DEN RINGERCLUB OBERRIET-GRABS FIT

Auf eine erfolgreiche und verletzungsarme Saison! Wir danken für die sportliche Zusammenarbeit und das Vertrauen.





ENGINEERING CNC-FERTIGUNG SONDERMASCHINENBAU

imatech AG Alte Rötelbachstrasse 12 CH-9463 Oberriet 071 755 80 70 info@imatech.ch



Sonja Eugster

Lebensmittel

Getränke

Hauslieferdienst

9453 Eichberg

maxi //

Tel. 071 755 70 40

Fax 071 755 19 64



Zufriedene Kunden im In- und Ausland waren in den letzten 40 Jahren die Bestätigung, dass die Wüst Metallbau AG mit ihrer kompromisslosen Betonung auf Qualität und Zuverlässigkeit die richtigen Schwerpunkte für eine erfolgreiche Zusammenarbeit gesetzt hat. Unsere Kreativität kennt keine Grenzen.

Wüst Metallbau AG
CH-9450 Altstätten
Bafflesstrasse 16
T +41 71 757 18 18
www.wuest-metallbau.ch



WETTKAMPFDATEN PREMIUM LEAGUE 2023

Auslosung Premium League 2023 / Tirage au Sort Premium League 2023

		RR Einsiedeln RS Freiamt		_				30.03.2023 definity / chg			
		RC Oberriet-Grabs		_							
		RS Kriessern		_							
		RR Schattdorf RC Willisau Lions		_							
		NO WIIIISAU LIOTIS		-							
Date	Club		Resultat	Kampf#	Kampfrichter	Date	Club		Resultat	Kampf#	Kampfrichter
02.09.2023	RR Einsiedeln	RS Freiamt		230101	Peter Vetsch	07.10.2023	RS Freiamt	RR Einsiedeln		230116	Robin Mamie
	RS Kriessern	RC Oberriet-Grabs		230102	Thomas Murer*		RC Oberriet-Grabs	RS Kriessern		230117	J. Zimmermann
	RC Willisau Lions*	RR Schattdorf		230103	Robin Mamie		RR Schattdorf	RC Willisau Lions		230118	Patrick Dähler
	*Abtausch 06.02.2023/chg	L		7			L	L			
09.09.2023	RC Oberriet-Grabs	RR Einsiedeln	 	230104	Sven Ewert	14.10.2023	RR Einsiedeln	RC Oberriet-Grabs		230119	Alois Fässler
	RS Freiamt RC Willisau Lions	RR Schattdorf RS Kriessern		230105 230106	Peter Vetsch Alois Fässler	21.10.23 WM U23	RR Schattdorf RS Kriessern	RS Freiamt RC Willisau Lions		230120 230121	Murer Thomas Motzer Kilian
	NO Willisau Lions	No Miessem	1 1	230100	Aluis Fassiei		No Kilesselli	ICC Willisau Lions	<u> </u>	230121	Wotzer Killari
16.09.2023	RR Einsiedeln	RC Willisau Lions		230107	Kilian Motzer	28.10.2023	RC Willisau Lions	RR Einsiedeln		230122	Thomas Murer
	RS Freiamt	RC Oberriet-Grabs		230108	Sven Ewert		RC Oberriet-Grabs	RS Freiamt		230123	J. Zimmermann
	RS Kriessern	RR Schattdorf		230109	J. Zimmermann		RR Schattdorf	RS Kriessern		230124	Peter Vetsch
				7							
23.09.2023	RR Schattdorf	RR Einsiedeln	 	230110	Sven Ewert	04.11.2023	RR Einsiedeln	RR Schattdorf		230125	Peter Vetsch
	RS Kriessern	RS Freiamt	 	230111	Kilian Motzer*		RS Freiamt	RS Kriessern		230126	Sven Ewert
	RC Willisau Lions	RC Oberriet-Grabs		230112	Robin Mamie		RC Oberriet-Grabs	RC Willisau Lions	шШ	230127	Patrick Dähler
30.09.2023	RR Einsiedeln	RS Kriessern		230113	Sven Ewert	11.11.2023	RS Kriessern	RR Einsiedeln		230128	Kilian Motzer
00.00.2020	RS Freiamt	RC Willisau Lions		230114	Peter Vetsch	11.11.2020	RC Willisau Lions	RS Freiamt		230129	Alois Fässler
	RC Oberriet-Grabs	RR Schattdorf		230115	Patrick Dähler		RR Schattdorf	RC Oberriet-Grabs		230130	Robin Mamie
	5 6		- -								
		Playoff Halbfir	ıal Hin- un		mpf / Playoff dem		n aller et retour				
				Begeg	nung A / rencontre	A					
18.11.2023	4	1		230401		25.11.2023	1	4	ШШ	230402	
				Begeg	nung B / rencontre	В					
18.11.2023	3	2		230501		25.11.2023	2	3		230502	
	Finalk	campf um Schweize	rmeisterti	tel / Final	nour le titre - S	ieger des Plav	off / vainqueur du P	lavoff			
02.12.2023	1	1		230601		09.12.2023	1	1		230602	
02.12.2020	L					00.12.2020	L			200002	
16.12.2023		ļ		230603							
	Florelline	- f D	F11		-111	Manthaus and a	Diameter /	DI#			
	rinaikam _i	pr Bronzemedaille /	Finale po	-	allie de bronze -		Playoff / perdants o	iu Piayoπ I	$\overline{}$		
03.12.2023				230701		10.12.2023				230702	
			Auf- A	_	ampf / Match de re	_					
03.12.2023	6A	1B		230801		10.12.2013	1B	6A	ШШ	230802	
Der Sieger	der Abstiegsbegegnung	a rinat in der folgender	n Saison in	der Premiu	m League, der Verlie	erer in der Challe	enge League				
	ur de match de relégati						3				
		5	Schlussrar	naliste/ C	lassement final P	remium Leagu	e				
		`		J		=gu	-				
	1		_								
	2		_								
	3		_								
	4		_								
	5		_								

WETTKAMPFDATEN 1. LIGA 2023

- 1 Lutte Team Valais 2 RC Willisau Lions 2 3 RC Belp
- 4 RR Hergiswil 2
- 5 CO Domdidier 6 Genève-Lutte

- 1 RR Schattdorf 2 2 RC Rapperswil-Jona
- 3 RS Freiamt 2
- 4 RR Einsiedeln 2
- 5 NRC Thalheim 6 RR Brunnen 2

1 RS Kriessern 2

- 2 Weinfelden-Uzwil 3 RC Oberriet-Grabs 2
- 4 RC Winterthur
- 5 RR Tuggen 2

Runde	Runde Qualifikation			
Datum	2. September 2023			
Ort	Belp			
	Team Valais	Willisau Lions		
	Belp	Hergiswil		
	Domdidier	Genève-Lutte		
	Team Valais	Belp		

Willisau Lions Domdidier

2. Runde			
9. Septe	ember 2023		
???			
Team Valais	Genève-Lutte		
Hergiswil	Domdidier		
Willisau Lions	Belp		
Team Valais	Domdidier		
Willisau Lions	Hergiswil		
Belp	Genève-Lutte		

3. Runde				
16. September 2023				
Hergiswil				
Team Valais	Hergiswil			
Willisau Lions	Genève-Lutte			
Belp	Domdidier			
Willisau Lions R	Team Valais R			
Hergiswil R	Belp R			
Genève-Lutte R	Domdidier R			

4. Runde		
23. September 2023		
Domdidier		
Belp R	Team Valais R	
Genève-Lutte R	Hergiswil R	
Domdidier R	Willisau Lions R	
Genève-Lutte R	Team Valais R	
Belp R	Willisau Lions R	
Domdidier R	Hergiswil R	

5. Runde			
30. September 2023			
Team	Valais		
Domdidier R	Team Valais R		
Hergiswil R	Willisau Lions R		
Genève-Lutte R	Belp R		
Hergiswil R	Team Valais R		
Genève-Lutte R	Willisau Lions R		
Domdidier R	Belp R		

Runde	Runde Qualifikaton			
Datum	2. September 2023			
Ort	Brunnen			
	Schattdorf	Rapperswil-J.		
	Freiamt	Einsiedeln		
	Thalheim	Brunnen		
	Schattdorf	Freiamt		
	Rapperswil-J.	Thalheim		
	Einsiedeln	Brunnen		

2. Runde				
9. September 2023				
Rapperswil-Jona				
Schattdorf	Brunnen			
Einsiedeln	Thalheim			
Rapperswil-J.	Freiamt			
Schattdorf	Thalheim			
Rapperswil-J.	Einsiedeln			
Freiamt	Brunnen			

3. Runde			
	ember 2023		
Einsiedeln			
Schattdorf	Einsiedeln		
Rapperswil-J.	Brunnen		
Freiamt	Thalheim		
Rapperswil-J. R	Schattdorf R		
Einsiedeln R	Freiamt R		
Brunnen R	Thalheim R		
Brunnen R	Thalheim R		

4. Runde			
23. September 2023			
Thalheim			
Freiamt R	Schattdorf R		
Brunnen R	Einsiedeln R		
Thalheim R	Rapperswil-J. R		
Brunnen R	Schattdorf R		
Freiamt R	Rapperswil-J. R		
Thalheim R	Einsiedeln R		

5. Runde		
30. September 2023		
Freiamt		
Thalheim R	Schattdorf R	
Einsiedeln R	Rapperswil-J. R	
Brunnen R	Freiamt R	
Einsiedeln R	Schattdorf R	
Brunnen R	Rapperswil-J. R	
Thalheim R	Freiamt R	

Runde	 Runde Qualifikation 		
Datum	2. September 2023		
Ort	Winterthur		
	Kriessern	WeinfUzwil	
	Oberriet-G.	Winterthur	
	Kriessern	Tuggen	
	WeinfUzwil	Oberriet-G.	

2.	Runde
9. Sept	tember 2023
Τι	uggen
Kriessern	Winterthur
WeinfUzwil	Tuggen
Kriessern	Oberriet-G.
Winterthur	Tuggen

3. Runde		
16. September 2023		
Kriessern		
WeinfUzwil	Winterthur	
Oberriet-G.	Tuggen	
WeinfUzwil R	Kriessern R	
Winterthur R	Oberriet-G. R	
Tuggen R	Kriessern R	
Oberriet-G. R	WeinfUzwil R	

4. Runde		
23. September 2023		
Weinfelden		
Winterthur R	WeinfUzwil R	
Tuggen R	Oberriet-G. R	
Winterthur R	Kriessern R	
Tuggen R	WeinfUzwil R	
Oberriet-G. R	Kriessern R	
Tuggen R	Winterthur R	

Runde	Pla	ayoff
Datum	7. Okto	ber 2023
Ort		
	1	8
	2	7
	3	6
	4	5
	8R	1R
	7R	2R
	6R	3R
	5R	4R
		•

Halbfinal		
14. Okto	ber 2023	
Sieger 1-8	Sieger 4-5	
Sieger 2-7	Sieger 3-6	
Sieger 4-5 R	Sieger 1-8 R	
Sieger 3-6 R	Sieger 2-7 R	

Final vorrunde			
28. Ok	28. Oktober 2023		
Sieger HF 1	Sieger HF 2		
Verlierer HF 1	Verlierer HF 2		

Final Rückrunde				
4. Nove	4. November 2023			
Sieger HF 2 Sieger HF 1				
Verlierer HF 2	Verlierer HF 1			

Playou	t Rangierungkämpfe
7.	Oktober 2023
9	10
11	12
13	14
15	16
10R	9R
12R	11R
14R	13R
16R	15R



SANITÄR **SPENGLEREI** HEIZUNGEN

BÜCHELSTRASSE 9464 RÜTHI TEL. 071 766 18 37

GÖNNERVEREINIGUNG

Das Jahr 2022 stand im Zeichen der Mitgliederpflege und Mitgliedergewinnung. Dank Pflege von persönlichen Kontakten und Gesprächen konnte die Mitgliederanzahl per Ende 2022 auf 86 Mitglieder erhöht werden. Die Gönnervereinigung ist ein wichtiger Eckpfeiler zum Erreichen der Ziele des RCOG im Nachwuchsbereich. Nebst der finanziellen Unterstützung arbeitet die Gönnervereinigung aktiv in den Projekten des RCOG zur Erreichung der «Next Level»-Ziele mit.

Der Vereinsanlass führte uns im letzten Jahr nach Willisau. Alle interessierten Gönner konnten den Finalkampf Willisau-Kriessern mitverfolgen.

Um die gesteckten Ziele «Next Level» des RCOG zu erreichen wird sich der Vorstand weiterhin um neue Mitglieder bemühen und wir freuen uns sehr über jedes neue Mitglied.

Als Gönnermitglied erhältst du folgende Leistungen:

- Saisonkarte zu freiem Eintritt der Heimkämpfe der ersten Mannschaft
- Freier Eintritt an alle vom RCOG organisierten Anlässe
- An jedem Heimkampt der ersten Mannschaft ist ein Tisch für Gönner reserviert
- Ein Vereinsanlass im Jahr

Hier kannst du dich ganz einfach anmelden:



An dieser Stelle bedanke ich mich bei allen, die zum Wohl der Gönnerveinigung beitragen und meinen Vorstandskollegen für ihr Engagement zum Wohle des Vereins.

Werner Walt

Präsident Gönnervereinigung Ringerclub Oberriet-Grabs

Vorstand



Präsidium

Werner Walt Kapstrassse 52 9453 Eichberg 079 201 60 87 werner.walt@bluewin.ch



Aktuariat

Ricco Hofstetter Studenweg 23 9453 Eichberg 079 515 74 79 ricco.hofstetter@bluewin.ch



Kassieramt

Esther Kaufmann Neudorf 4 9466 Sennwald 079 511 54 68 esther-kaufmann@bluewin.ch



Teppichboden, Parkett,

Linoleum oder...?

Zu diesem Thema profitieren Sie dreifach:

- von unserer professionellen Erfahrung.
- von unserer Mitgliedschaft bei der netto Einkaufsgruppe.
- vom zuverlässigen Service



Heinz Wüst dipl. Innendekorateur-Meister Staatsstrasse 143 9463 Oberriet Telefon 071 761 11 51

Das Rheintaler Qualitätsfenster

Ihr Spezialist für Fenster aus Holz, Holz-Alu und Kunststoff bei Neubauten, Umbauten, Renovationen und Reparaturen



Fenstersystem

Tel. 071 722 24 81 Fax 071 722 42 18 www.wederfenster.ch Mit Sonnenenergie produziert

WEDERFENSTER.CH AG Wegenstrasse 5 9436 Balgach

MITGLIEDER

Der Vorstand des Ringerclub Oberriet-Grabs dankt allen Mitgliedern der Gönnervereinigung für Ihr Engagement und das Vertrauen, welches sie dem Verein Jahr für Jahr schenken.

Firma / Name / Vorname	Ort	Firma / Name / Vorname	Ort
Adolf Hasler AG Hasler Heinz	Oberriet	Loher Mario	Schwändi bei Schwanden
Alpha Rheintal Bank AG Baumgartner Roger	Oberriet	Loher Rebekka	Oberriet
Ammann Othmar	Rüthi	Lütolf AG	St. Margrethen
Aregger Philipp	Grabs	Lütolf Richard	Oberriet
Bösch Transporte AG Gonzalez Emanuel	Oberriet	M. Vetsch AG Vetsch Matthias + Ruth	Grabs
Britschgi Alex	Lüchingen	M. Vetsch AG Vetsch Ruth	Grabs
Brülisauer Urs	Oberriet	Meier Bruno	Marbach
Calonder Ryan	Oberriet	Nüesch Armin	Sennwald
Clientis-Biene Bank Egle Andrea	Altstätten	Räss Emil	Rüthi
Curtain-wall Schweiz Müller Roman	Diepoldsau	Ribelhof Gastronomie GmbH Willi Anja	Lüchingen
EGGA Holzbau GmbH Eggenberger Andi	Grabserberg	Ritter Josef + Daniela	Altstätten
EGGA Holzbau GmbH Gasenzer Peter	Grabserberg	Rohner Alice	Grabs
Eggel Paul	Eichberg	Rohner Ronny	Triesenberg
Eggenberger Andreas	Rebstein	Rüegg Josef	Oberriet
Eggenberger Matthäus	Grabs	Rüegg Mike	Eichberg
Eggenberger Peter	Rüthi	Saxer Guido	Eichberg
Enz Emil	Marbach	Schloss-Garage Büchel Büchel Maja	Oberriet
Eugster Andreas	Wald	Schmid Markus	Lüchingen
Eugster Judith	Wald	Sieber Ralph	Oberriet
FGT Franz Gschwend AG	Oberriet	Sonnenbräu AG Graf Claudia	Rebstein
Frehner Ernst	Grabs	St. Galler Kantonalbank AG Wittwer Jörg	Oberriet
Freuler Cony	Triesen	Städler Ruedi	Altstätten
Freuler Vito	Triesen	Steiger Daniel	Rebstein
Fritsche Josef	Eichberg	Steiger Gabriela	Rebstein
Gantenbein Heini	Grabserberg	Steiger Markus	Oberriet
Garage Motzer AG Motzer Beat	Eichberg	Stieger Robert	Oberriet
Gebr. Tinner GmbH Tinner Esther	Sax	Tiziani Benno	Montlingen
Graf Michael	Eichberg	Verzinkerei Kriessern AG Hutter Daniel	Kriessern
Gschwend Fabian	Grabs	Vetsch Ruth	Grabs
Gschwend Leo	Grabs	Vetsch Paul	Grabs
Guntli Ernst + Irene	Buchs	Vetsch Peter	Grabs
Hess Sandro	Rebstein	Vetsch Walter	Grabs
Hofstetter Ricco	Eichberg	Vetsch Walter	Grabs
Hofstetter Ruedi	Rüthi	Walt Annamaria	Eichberg
Kappeler Denise	Oberriet	Walt GmbH Walt Kenny	Altstätten
Kärcher Center Rheintal AG Baumgartner Urs	Kriessern	Walt Werner	Eichberg
Kaufmann Esther	Sennwald	Weingut Zünd AG	Altstätten
Kobler Jürg	Oberriet	Wüst Pascal	Oberriet
Kolb Rainer	Oberriet	Wüstiner Urs	Appenzell
Leuener Heidi	Sennwald	Zogg Akkord Zogg Bruno	Grabserberg
Lippuner Martin	Hinterforst	Zünd Fritz	Oberriet
Loher Aldo + Rebekka	Oberriet		



Restaurant - Pizzeria - Pub

DIETSCHE STRASSEN- UND TIEFBAU

...wir werden weiterempfohlen!



M. Vetsch AG, 9472 Grabs

Getränkefachhandel Mosterei Transporte Muldenservice Platz- und Strassenreinigung

Tel. 081 771 44 66 www.mvetsch.ch



EHRENMITGLIEDER

Unsere Ehrenmitglieder

Ein erfolgreicher Verein braucht immer sehr viele Helferinnen und Helfer. Einzelne von ihnen zeichnen sich durch ein ausserordentliches Engagement aus. Beim RCOG werden diese Mitglieder zu Ehrenmitgliedern ernannt.

Es sind dies folgende Personen:

Büchel Ernst †	Kuratli Erich †	Rüegg Mike
Büchel Peter	Lippuner Jürg	Rüegg Renato
Eggenberger Peter	Loher Mario	Steiger Daniel
Gasenzer Dres †	Motzer Beat	Steiger Silvan
Hasler Karl †	Motzer Kilian	Vetsch Peter
Häsler Markus	Motzer Paul †	Wüstiner Urs
Kaiser Martin †	Räss Bruno	Zünd Fritz †

An der diesjährigen Hauptversammlung wurde Renato Rüegg in den Kreis der Ehrenmitglieder aufgenommen, herzliche Gratulation Renato.



Fam. Leo Vogt 9463 Oberriet Tel. +41 71 761 11 83 Fax +41 71 761 08 83 www.loewen-oberriet.ch

Ihr Gasthaus mít der guten Küche

Wintergarten & Gäste- und Sitzungszimmer Saal für Firmen- und Familienanlässe Kinderspielplatz Sitzungszimmer

Mittwoch und jeden letzten Sonntag im Monat geschlossen.





WIR SAGEN DANKE



RCOG 1964



Wir sagen Danke

Ein besonderer Dank geht in diesem Jahr an:

Den Fanclub des RC Oberriet-Grabs

Yara Vetsch, Natalia Worni und Livia Steiger leiten und gestalten zusammen den Fanclub des RCOG. Mit grossem Einsatz engagieren sie sich für den Verein. Während des ganzen Jahres planen und realisieren sie Aktionen, um die Mitgliederanzahl des Fanclubs weiter zu steigern.

Dank euch lebt «Schinka Chääs»!

Vorstand RCOG



Impressum

Herausgeber: Ringerclub Oberriet-Grabs

www.rcog.ch

Inhalt/Bilder: Ringerclub Oberriet-Grabs

Inserate: Sandra Lüchinger-Schegg

Layout/Gestaltung: Laura Zogg

Druck: Galledia Print AG, www.galledia-rheintal.ch

Präsident

Peter Eggenberger Schlattstrasse 6 9464 Rüthi

Ringerclub Oberriet-Grabs





Eine handfeste Sache

www.soplar.com

die Lehre bei Soplar



Transportstrasse 1, 9450 Altstätten

so klar. Soplar.

